



Desmame do uso crônico indiscriminado de benzodiazepínicos na atenção primária

ANA CLARA VASCONCELLOS MENDES DE OLIVEIRA; LARA REZENDE GARCIA; ENNZO THIERRY CRUZ SANTANA; MATHEUS BOARETTI DE BRITO; VANESSA CONDORI LEANDRO

Introdução: Os benzodiazepínicos são medicamentos que atuam no sistema nervoso central, estimulando o receptor inibitório GABA. Possuem ampla aplicabilidade e importância clínica, sendo utilizados no tratamento da ansiedade, insônia, crises convulsivas e na sequência rápida em via aérea avançada. No entanto, seu uso prolongado e indiscriminado aumenta consideravelmente os riscos de dependência, comprometimento cognitivo e psicomotor. A dependência fisiológica e psicológica desses fármacos implica uma maior dificuldade em sua descontinuação, exigindo maior atenção e estratégias na atenção primária, bem como em prevenção quaternária. **Objetivos:** Este estudo visa estabelecer a importância do desmame no uso crônico de benzodiazepínicos na atenção primária.

Metodologia: Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica, onde foram utilizadas ferramentas online em sites de busca, como PUBMED e SCIELO, por meio dos descritores "Benzodiazepínicos" e "atenção primária", combinados pelo operador booleano AND, e documentos disponibilizados pelo Ministério da Saúde sobre a temática. **Resultados:** A análise de artigos e documentos disponibilizados permitiu observar que a estratégia de desmame em pacientes em uso crônico apresenta melhor eficácia quando acompanhada por uma equipe multidisciplinar e interdisciplinar. Pacientes em uso crônico por períodos mais longos tendem a desistir do processo e a manter o uso, apesar de esclarecidos sobre o risco-benefício do uso. **Conclusão:** O uso prolongado de benzodiazepínicos pode resultar em efeitos colaterais leves, como sonolência diurna, até efeitos mais graves associados ao uso crônico e dependência, como perda de memória, comprometimento cognitivo, desequilíbrio psicomotor, além da necessidade de aumento da dose devido à tolerância. Atualmente, é comum encontrar pacientes que buscam a Atenção Primária fazendo uso dessas substâncias há anos. Com planos de ação de desmame na atenção primária, e educação em saúde, associados à multidisciplinaridade e interdisciplinaridade, parece haver uma maior associação entre a adesão ao tratamento adequado e resolução da problemática abordada.

Palavras-chave: Benzodiazepínicos, Atenção primária, Prevenção quaternária, Saúde mental, Multidisciplinaridade.