



AGOSTO DOURADO- A IMPORTANCIA DO ALEITAMENTO MATERNO PARA GESTANTES RESIDENTES NO MUNICIPIO DE HIDROLANDIA -GO- RELATO DE EXPERIENCIA

BRUNA SILVA DE DEUS; CARLA ALMEIDA DA SILVA

Introdução: A Organização Mundial da Saúde (OMS), preconiza o aleitamento materno de zero até os dois anos de idade ou mais, de modo que este favorece a redução da mortalidade infantil e influência no crescimento e desenvolvimento infantil. A Lei nº13.435/2017 institui o mês do aleitamento materno, conhecido como agosto dourado, com objetivo de intensificar as ações de conscientização e incentivo ao aleitamento materno. **Objetivo:** Relatar a experiência através de uma roda de conversa inserida em uma ação educativa com mulheres gestantes, realizada por uma acadêmica de enfermagem, na recepção de uma Estratégia de Saúde da Família (ESF) respeito do aleitamento materno. **Relato de experiência:** A ação foi realizada em uma ESF localizada no município de Hidrolândia-GO, havendo um convite prévio às gestantes da unidade por meio das agentes de saúde e banner exposto na recepção da ESF. Realizou-se uma roda de conversa quinzenalmente no mês de agosto de 2023, com intuito de incentivar o aleitamento materno, utilizando-se da dinâmica baseada em mitos e verdades acerca da amamentação. Foram entregues placas de verdadeiro ou falso a cada participante, para serem levantadas, e dispostas frases sobre a temática do aleitamento materno. Após cada frase era realizada a confirmação se era falso ou verdadeiro e realizada demais orientações acerca da temática, utilizando-se de mamãs artesanais, boneca e material didático para orientação. Ao final foi realizado um sorteio de brindes e lanche-saudável para as participantes. Após análise dos dados coletados, percebeu-se a importância em abordar a temática do aleitamento materno na ESF, não somente no mês de agosto, e sobre a importância da orientação correta quanto aos conceitos relacionados a amamentação, além de diminuir a insegurança das mães, permitindo um ambiente de troca e conscientização da amamentação. **Conclusão:** As ESFs são o primeiro contato da gestante com profissionais de saúde, cabendo a este orientar e capacitar população com conhecimento científico de forma adequada ao público. Grupos educativos realizados em ESF, como rodas de conversa englobam pessoas diferentes com um mesmo propósito e troca de experiência, de maneira que haja uma melhora no percentual do aleitamento materno e mais segurança as mães.

Palavras-chave: Aleitamento materno, Educação em saúde, Estratégia de saúde da família, Enfermagem, Promoção da saúde.