



**ANÁLISE DO IMPACTO DA RESIDÊNCIA MÉDICA DE MEDICINA DE FAMÍLIA E
COMUNIDADE NA REDUÇÃO NOS ÚLTIMOS SETE ANOS DO USO DE
BENZODIAZEPÍNICOS EM UM GRUPO DE PACIENTES DO SEXO FEMININO
ATENDIDAS NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE JARDIM BOT NICO EM SINOP-MT**

FABIANO DE MOURA TOLEDO; VANESSA MARIANO; LUANA OLIVEIRA DA SILVA;
MATHEUS DE OLIVEIRA LOIOLA; BRENO MARCOS BRITO DO VALLE

Introdução: Os benzodiazepínicos são medicamentos cada vez mais utilizados na prática clínica, muitas vezes essa utilização é indiscriminada e com indicações errôneas frente aos problemas psicológicos apresentados pela população assistida. É a quinta principal classe prescrita na atenção básica em 2023 segundo o Ministério da Saúde. A Residência médica de MFC da cidade de Sinop (Mato Grosso) busca por meio do olhar individual e medicina baseada em evidência na prescrição corretas, este estudo mostra a dinâmica da redução do número dessas prescrições e o selecionamento de casos que realmente necessitam do uso em uma Unidade Básica de Saúde Jardim Botânico em Sinop MT. **Objetivo:** Realizar uma análise epidemiológica quantitativa de prontuários médicos de pacientes do sexo feminino, que são o maior grupo de utilização, analisar a redução da prescrição com o andamento da Residência Médica nos últimos 7 anos. Fundamenta-se essencialmente na contínua luta de diminuição do uso contínuo dessa droga de uma forma prejudicial para o paciente. **Metodologia:** Identificar o número de desprescrição de benzodiazepínicos na UBS Botânico no período de janeiro 2017 à dezembro 2023, foram selecionados prontuários aleatoriamente, apenas do sexo feminino (grupo de maior uso da classe de droga analisada), identificando pacientes que tiveram a prescrição registrada em prontuário médico a partir de janeiro de 2017 e a persistência da prescrição desses pacientes até dezembro de 2023. Este estudo selecionou prontuários de pacientes que fazem acompanhamento regular e contínuo e são assistidos de perto pela equipe da Residência Médica da unidade de saúde selecionada para o estudo. **Resultados:** O estudo mostrou impacto da residência médica nesse processo, dos 1700 prontuários do sexo feminino, 181 pacientes tiveram prescrição registrada no ano de 2017, já no final de 2023, essas mesmas pacientes 63 permaneceram com prescrição registrada em prontuário médico, evidenciando uma redução sistemática no número de usuários da classe da droga. **Conclusão:** Fica claro o impacto na redução da prescrição na população assistida pela Residência Médica, evidenciando um olhar mais centrado no indivíduo, levando em consideração aspectos sociais e sócio psicológicos desses indivíduos, diminuindo possíveis interações medicamentosas, dependência química da substância e complicações relacionadas ao uso indiscriminado.

Palavras-chave: Atenção básica, Medicina de família e comunidade, Residência, Benzodiazepínicos, Sinop mt.