



A IMPORTÂNCIA E OS DESAFIOS DA PSICOLOGIA NA INTEGRALIDADE DA ATENÇÃO PRIMÁRIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

LUISA FERREIRA SILVA; LUISA LAGE GARCIA

Introdução: A análise da saúde integral da população é de suma importância para traçar metas e planos de ação a fim de melhorar a qualidade de vida dos brasileiros. Nesse contexto, sabe-se que o Brasil é um dos países que mais sofre com problemas psíquicos como a ansiedade, tornando-se necessário o enfoque no acompanhamento de qualidade dos pacientes na atenção primária à saúde (APS), o que trouxe à tona a necessidade de reformulação do currículo profissional que atendesse às demandas da população. **Objetivos:** Coletar e analisar informações em estudos sobre o impacto do acompanhamento psicológico na atenção primária e o que precisa ser revisto. **Materiais e Métodos:** A avaliação abrangeu a análise de artigos pré-selecionados com coleta de dados. **Resultados:** O acompanhamento psicológico na APS se mostrou relevante à medida que une a reabilitação de doenças a ações sociais que corroboram para uma visão integral da saúde, assim como para a adesão ao tratamento. No entanto, manifesta-se a necessidade de capacitação profissional para integrar o indivíduo em um contexto social e de resgate da cidadania, juntamente ao esforço de promoção da saúde com adesão às atividades e ações sociais propostas. **Conclusão:** Essa avaliação proporcionou compreensão acerca das necessidades de intervenções específicas a serem realizadas na expansão do atendimento psicológico nas unidades de saúde e o seu impacto na comunidade. Os resultados destacaram a importância da psicologia na adesão aos tratamentos de forma geral, o que reforça a urgência da qualificação profissional na atenção primária para a compreensão do indivíduo em uma visão psicossocial.

Palavras-chave: Acompanhamento psicológico, Social, Saúde, Atenção primária, Capacitação.