



TECENDO A SAÚDE MENTAL: CONSTRUÇÃO DE MANDALAS COMO ESTRATÉGIA TERAPÊUTICA

LARYSSA REBECA DE SOUZA MELO; JULIANE CARINA DA SILVA ARAUJO; EVERTON LUCAS BARBOSA MAXIMINO; LUCIVÂNIA MARIA DA SILVA; YURI ANDREY FERREIRA DO CARMO

Introdução: Os problemas de saúde mental são comuns e afetam pessoas de todas as idades e origens. Eles representam uma parcela significativa da carga global de doenças, e muitas pessoas que necessitam desse apoio não procuram serviços especializados. Por ser a principal porta de entrada ao sistema de saúde, a atenção básica é a primeira linha de cuidado que identifica e trata problemas de saúde mental. Esse âmbito de cuidado é favorável à promoção à saúde e à prevenção de problemas psicológicos, visando o rompimento do modelo tradicional biomédico com a expansão da abordagem de atenção psicossocial na prática clínica. **Objetivo:** Descrever a experiência da equipe multiprofissional da atenção básica com o uso da arteterapia em grupo de saúde mental. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo-exploratório do tipo relato de experiência vivenciado por residentes vinculados a Universidade Federal de Pernambuco enquanto equipe multiprofissional da atenção básica no ano de 2023 acerca da implementação da arteterapia no grupo de mulheres da comunidade da Bela Vista na cidade de Vitória de Santo Antão. **Resultados:** A equipe de saúde conduziu a atividade terapêutica com etapas sequenciadas até culminar na construção coletiva de mandalas, as quais foram construídas a partir de palitos de madeira e lãs. No percurso foi possível trabalhar os campos da escuta, fala, pensamento, imaginação, autoconhecimento, criatividade e concentração, além de explorar sentimentos sobre vivências por meio da arte e trabalho manual. **Conclusão:** Espera-se que esse trabalho possa subsidiar ações lúdicas com foco na saúde mental dos comunitários, rompendo as barreiras do modelo biomédico do cuidado.

Palavras-chave: Saúde mental, Mandalas, Autoconhecimento, Saúde da família, Promoção à saúde.