



A QUESTÃO SOCIAL JUNTO AOS RISCOS REFERENTES À GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA BASEADO NA TEORIA DE OREM

SAVIO DIEGO GOMES DA SILVA; ANTONIA JANIelly NEGREIROS DE MORAES;
ALYSAN GOMES DE VASCONCELOS; WENDEL DE ALCÂNTARA MENDES; ANTONIA
VALDIANA SILVA LIMA

Introdução: A adolescência é uma fase da vida humana caracterizada por um conjunto de transformações sócio psicológicas e anátomo-metabólicas, deixando o indivíduo exposto a um modelo de vida até então desconhecido, de certa forma vulnerável, mas ao mesmo tempo estabelecendo padrões comportamentais e sonhos que permearão toda a vida. Os padrões comportamentais se definem dentro de um ambiente que envolve a família, os pais, a escola, o social, dentre outros, onde, o adolescente sofre influências para sua formação e construção da personalidade de um futuro adulto.

Objetivos: Relatar a experiência de estudantes de enfermagem e medicina sobre os cuidados de enfermagem/medicina junto a uma gestante de alto-risco, baseado nos aspectos Teoria do Autocuidado de Orem.

Metodologia: Estudo realizado no Centro de Saúde da Família em um município no interior do Ceará. A Unidade de Saúde da Atenção Primária é responsável pelas ações de saúde voltadas para a população da área de sua abrangência, o bairro centro. O estudo ocorreu no período de 18 a 28 de maio de 2023.

Resultados: No decorrer da implementação da assistência em saúde e a sua avaliação, constatou-se que muitas vezes o paciente não está consciente da importância da realização do autocuidado para a manutenção da sua vida, saúde e bem-estar. Nesse caso em particular, a paciente, em algumas ocasiões, era conhecedora dessa necessidade. Porém, necessitava ser orientada e incentivada a executá-lo. Observou-se, também, que não é utópico desenvolvimento do autocuidado pela paciente, e que isto envolve, acima de tudo, decisão da mesma. Pode-se dizer que, com sucesso, a meta primordial deste estudo, que foi levar a paciente a realizar o autocuidado, foi alcançada.

Conclusão: A gravidez na adolescência é um problema que poderia ser evitado, pois apesar da atividade sexual pelos jovens ser cada vez mais precoce, se o adolescente tivesse uma melhor instrução de como se prevenir ou mesmo saber o quão importante é a gravidez, esse risco possivelmente diminuiria.

Palavras-chave: Adolescência, Gravidez na adolescência, Unidade básica, Relato de experiência, Autocuidado.