



PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR PARA UMA IDOSA COM ALZHEIMER E PARKINSON QUE ESTÁ VIVENCIANDO O LUTO: RELATO DE CASO

MANUELLA FERREIRA STROZZI; GABRIELA YUMI BAIER; GIOVANA BONALDI MARQUES; MARIA EDUARDA SARDINHA JACINTHO; RAFAELA FRAZÃO BERNARDES; RENATA PRADO BERETA VILELA

Introdução: A Doença de Alzheimer e Parkinson são patologias neurodegenerativas comuns em idosos, causando perda progressiva de funções cerebrais e motoras. Desta forma, o Projeto Terapêutico Singular, enquanto ferramenta da gestão do cuidado, que propõe ações de saúde sistematizadas pode auxiliar no manejo destes pacientes. **Objetivo:** Relatar um caso de aplicação de um Projeto Terapêutico Singular (PTS) para uma idosa com Alzheimer e Parkinson que está vivenciando o luto. **Relato de caso:** O PTS foi dividido em quatro fases: diagnóstico, definição de metas, divisão de responsabilidades e reavaliação. No diagnóstico, foi identificado o risco de queda e problemas alimentares da idosa. Na fase de definição de metas, foram estabelecidas orientações alimentares e de prevenção de quedas. A fase de divisão de responsabilidades envolveu os acadêmicos de medicina e a equipe de saúde da família da área de abrangência do domicílio da paciente. Durante a implementação do PTS foi obtida a informação relativa a internação do esposo da paciente por um Acidente Vascular Encefálico (AVE), nesta fase já percebeu-se leve piora no quadro da paciente. Na última fase, a reavaliação, realizada após o falecimento do cônjuge, a paciente manifestou grande piora do quadro clínico, estando mais calada e confusa. Também foi avaliada neste momento pela equipe da atenção especializada para iniciar nutrição enteral devido a dificuldades de deglutição. Observou-se que o luto da paciente acarretou em alterações psicológicas, amplificando seus sintomas e piorando seu quadro clínico. É imprescindível ressaltar que a perda do cônjuge na senilidade, pode ser vivenciada de várias maneiras, entre elas, as alterações físicas e emocionais. Portanto, o papel da família é de suma relevância. **Conclusões:** O caso realça a importância do suporte psicológico e do apoio familiar no enfrentamento de doenças neurodegenerativas em situações de luto. O PTS mostrou-se eficaz em aprimorar a qualidade de vida da paciente, mesmo diante dos desafios enfrentados durante este momento. O luto demonstrou impacto negativo e de piora do quadro desta paciente.

Palavras-chave: Doença de parkinson, Doença de alzheimer, Luto, Projeto terapêutico singular, Idosos.