



O IMPACTO DA UTILIZAÇÃO DA METÁFORA NAS FAMÍLIAS EM TRANSIÇÃO PARA A PARENTALIDADE: ESTUDO DE CASO

LEONOR RIBEIRO PINTO; FILIPE DANIEL FORTUNA LEAL; MARIA JOSÉ DA SILVA PEIXOTO DE OLIVEIRA CARDOSO; MARIA HENRIQUETA DE JESUS FIGUEIREDO

Introdução: A utilização da metáfora, técnica utilizada na intervenção familiar sistêmica, pretende potencializar a comunicação familiar, recorrendo a linguagem simbólica como meio para o entendimento daquilo que os membros da família pretendem exprimir. Por sua vez, favorece o rapport entre o profissional e os membros da família. **Objetivo:** Analisar o efeito da prescrição da metáfora no funcionamento familiar numa família em transição para a parentalidade. **Relato de caso/ Experiência:** Considerando a área de atenção “Adaptação à Gravidez” da dimensão de desenvolvimento do Modelo Dinâmico de Avaliação e Intervenção Familiar, em particular o diagnóstico identificado de “conhecimento sobre as alterações fisiológicas decorrentes do processo de gravidez”, utilizou-se a metáfora: “ (...) imagine que o útero é um balão e que, com o passar do tempo, se vai enchendo de ar. Os órgãos ao seu redor terão de reajustar (...). Assim, ao exercer pressão, por exemplo, sobre o diafragma (...) pode causar desconforto respiratório ou sensação de falta de ar (...) ”. Considerando a importância de potenciar a formação de laços entre os membros do casal: “ (...) uma família é como um jardim repleto de flores onde cada flor representa um membro único e especial (...). Ao permitir que cada membro “entre” nesta gravidez, permite que todos contribuam para o crescimento da nova flor (...)! Um vai regando, outro dá atenção (...) e só assim parece fazer sentido. O que lhe parece?”. **Discussão:** Após a utilização da metáfora, identificou-se que os membros do casal aumentaram o conhecimento sobre alterações fisiológicas decorrentes do processo de gravidez e desenvolvimento fetal e melhoraram a proatividade na procura de informação sobre estas áreas. **Conclusão:** A implementação da metáfora deteve um efeito positivo no funcionamento do casal em transição para a parentalidade, tendo contribuído quer para a sustentação da tomada de decisão sobre a gravidez, quer para o desenvolvimento da identidade familiar através da partilha dos valores individuais. Ficou reforçada a pertinência desta implementação enquanto estratégia de intervenção em Enfermagem de Saúde Familiar

Palavras-chave: Enfermagem familiar, Saúde da família, Parentalidade, Estrutura familiar, Metáfora.