



Nutrição Inicial: O Poder do Leite Materno no Bem-Estar Infantil

ANA CAROLINA FRANCESCHI SINICIATO; BRUNA PORTO VALVERDE; TAMARA DE SOUZA LEÃO AMARAL

Introdução: O aleitamento materno exclusivo por seis meses, seguido pela amamentação com a introdução gradual de alimentos até os dois anos ou mais, é fundamental para o desenvolvimento infantil. Além de nutrição completa, fortalece o vínculo mãe-filho e oferece benefícios para a saúde física, imunológica e cognitiva da criança. No Brasil, embora esforços tenham sido feitos para promover o aleitamento materno, os índices ainda não alcançam os ideais, com apenas 45,7% das crianças até seis meses e 53% até um ano sendo exclusivamente amamentadas, evidenciando a necessidade contínua de apoio e promoção dessa prática. **Objetivo:** O estudo analisa o impacto do aleitamento materno na saúde infantil, destacando seus benefícios na prevenção de doenças, desenvolvimento físico, cognitivo e emocional. Aborda também desafios maternos, intervenções disponíveis e diferenças entre substitutos do leite materno, visando melhorias nas políticas de saúde pública. **Materiais e Métodos:** É uma revisão integrativa de literatura, focando em benefícios e desafios. Utiliza diversas bases de dados, como Google Acadêmico e PUBMED, com descritores como "aleitamento materno" e "saúde da criança" para coletar artigos relevantes. **Resultados:** O leite materno é uma fonte incrivelmente rica de nutrientes essenciais, adaptados às necessidades específicas dos bebês, proporcionando imunidade e proteção contra doenças desde o nascimento. Além disso, seu impacto positivo no desenvolvimento neurológico e cognitivo das crianças é significativo, e há evidências sugerindo sua influência na prevenção de doenças crônicas, como obesidade e alergias. A ligação emocional durante a amamentação é crucial para o bem-estar emocional da criança. Comparativamente, o aleitamento materno supera os substitutos do leite materno, e estratégias eficazes são necessárias para superar os desafios e promover essa prática vital. **Conclusão:** Promover o aleitamento materno nos hospitais é crucial, pois está ligado à redução de doenças e ao fortalecimento do sistema imunológico e cognitivo das crianças. Essa prática exclusiva oferece benefícios significativos, como a diminuição da morbidade e mortalidade infantil, além da prevenção de doenças crônicas. Assim, é essencial fornecer informações sobre sua importância e benefícios, especialmente durante a gestação e o pós-parto, garantindo uma orientação adequada às mães.

Palavras-chave: Aleitamento materno, Saúde da criança, Benefícios do aleitamento materno, Promoção à saúde, Desmame precoce.