



## REALIZAÇÃO DE UM GRUPO DE DIABÉTICOS COMO ESTRATÉGIA PARA FORTALECIMENTO DA ESTRATÉGIA DE CUIDADO MULTIPROFISSIONAL NA ATENÇÃO BÁSICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

BEATRICE DE MARIA ANDRADE SILVA; ANA KARLA FERNANDES MEDEIROS; RUTE LOPES BEZERRA; LETÍCIA BARBOSA GONÇALVES; RAFAELLE VASCONCELOS DIAS

**Introdução:** As ações de educação em saúde possuem o potencial de capacitar e motivar as mudanças de hábitos, contribuindo positivamente no processo de prevenção de doenças e promoção da saúde. Essas ações são sempre necessárias quando se trata das condições crônicas, entre as quais destaca-se o Diabetes Mellitus tipo 2. Condição essa em que a qualidade de vida e a mitigação dos riscos da doença é fortemente influenciada pela boa adesão ao tratamento, acompanhamento com a equipe multiprofissional e a motivação para adoção de hábitos saudáveis. **Objetivo:** Relatar a experiência de um grupo com diabéticos, visando a promoção de hábitos produtores de saúde nesse público-alvo. **Materiais e métodos:** Trata-se de um relato de experiência, obtido por meio da formação de um grupo com usuários diabéticos pré-selecionados em consulta nutricional no ambiente de uma UAPS em um município do Ceará. O grupo foi gerenciado pela Nutricionista Residente de uma Unidade de Atenção Primária à Saúde, a qual dividiu a programação em seis encontros com as seguintes temáticas: Entendendo sobre a Diabetes Mellitus (DM); Orientações nutricionais e tratamento não farmacológico na DM; Orientações sobre o pé diabético; Tratamento medicamentoso na DM; Cine autocuidado (por que eu devo cuidar da minha saúde?); Trocando conhecimentos culinários e desenvolvendo habilidades culinárias. No encontro sobre tratamento medicamentoso, foi feita uma oficina de construção de caixa de medicamentos, utilizando caixa de sapatos. A metodologia da abordagem das temáticas em grupo foi predominantemente roda de conversa. Ao final de cada encontro, eram oferecidos lanches para as participantes. **Resultados:** Foi observada uma boa adesão ao grupo, com participantes assíduos e participativos. Além disso, foi possível notar o maior esclarecimento acerca do tema, assim como a importância da alimentação na diabetes. Consequentemente, a reflexão sobre os impactos do agravo e a percepção do bem-estar psicossocial também foram vistas. **Conclusão:** Pode-se considerar que o grupo com diabéticos, inserido dentro de um processo de educação em saúde, mostrou-se eficaz pois entrevistou positivamente na vida dos usuários participantes, introduzindo rotinas de autocuidado e dando abertura para a modificação de mecanismos que afetam a adoção de hábitos saudáveis.

**Palavras-chave:** Diabetes mellitus, Atenção básica, Multiprofissional, Sistema único de saúde, Educação em saúde.