



PROMOÇÃO DA SAÚDE: IMPLEMENTAÇÃO DO GRUPO DE ATIVIDADE FÍSICA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DO MUNICÍPIO DE PAULO AFONSO-BA

MARIA LAURA FARIAS DE OLIVEIRA; MARIA LAURA FARIAS DE OLIVEIRA; ANDRESSA SALVADOR ATAMANCHUKE; WESLEY THIAGO NOVAES NERY; ELIENE DE SÁ OLIVEIRA; MICAEL DEIVISON DE JESUS ALVES

Introdução: O Sistema Único de Saúde (SUS) existem três níveis de atenção à saúde, sendo eles: atenção primária, atenção secundária e terciária. Na Atenção Primária na Saúde (APS), composta por uma equipe mínima de saúde da família (eSF). Na portaria GM/ MS nº 154 de 24 de junho de 2008, surge o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), a qual possibilitou que outras categorias profissionais incorporassem as eSF, incluindo o profissional de educação física (PEF). No entanto, existem problemáticas na inserção do PEF por parte da população, outros profissionais da saúde e gestores, pois desconhecem as potencialidades desse profissional na eSF, que está relacionada a estimulação de um estilo de vida ativa, e por conseguinte desenvolvimento de capacidades físicas utilizadas na rotina dos pacientes. **Objetivo:** O objetivo deste relato de experiência será descrever como foi a implantação do grupo “Promovida” e a melhoria de parâmetros relacionados com exercício físico em pacientes da APS. **Relato de Caso:** O grupo continha 12 participantes do sexo feminino e aconteceram 12 encontros entre os meses de junho a novembro, nas terças-feiras, seguindo o cronograma com duas atividades práticas e uma teórica (participação multiprofissional). Além disso, foi disponibilizado *posts* educativos via *WhatsApp*, abordando sobre saúde e bem-estar. Inicialmente aconteceram aplicação de anamnese, aferição de pressão e frequência cardíaca de repouso, avaliação corporal através da bioimpedância e a perimetria, contendo testes físicos (sentar e alcançar, abdominal, teste de Cooper, pressão manual, *Timed Up and Go*, salto horizontal, prancha ventral e agachamento). Após as intervenções foram observados diminuição da circunferência abdominal, aumento do percentual da massa magra e redução da massa gorda. Já nos testes físicos, apenas o teste de preensão manual não foi identificado melhora nos resultados. Corroborando com a associação positiva entre os índices de atividade física e a melhora nos condicionantes físicos e antropométricos. **Conclusão:** O Promovida proporcionou melhora na maioria dos parâmetros antropométricos e capacidades físicas. Reforçando a importância da inserção do PEF na APS, a fim de garantir intervenções de promoção da saúde por meio do exercício físico.

Palavras-chave: Atividade física, Atenção primária, Educação física, Saúde, Equipe multiprofissional.