



NOVEMBRO AZUL COMO MEIO DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MASCULINA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

RODRIGO VIEIRA ZERATI; GUSTAVO CIPULLO NESTERUK MOREIRA; MARIANA SILVEIRA PRADO; ROGERIO DE OLIVEIRA BARBOSA; FERNANDA NOVELLI SANFELICE

Introdução: O Novembro Azul, é o maior movimento em prol da saúde masculina no mundo. Seu propósito reside na conscientização sobre o câncer de próstata, reforçando a necessidade de bons hábitos de vida e trazendo informações sobre dois exames fundamentais na detecção precoce da doença: o toque retal e a dosagem sanguínea do antígeno prostático específico (PSA). Inspirados pelos princípios do Novembro Azul, um grupo de estudantes de medicina, vinculados a uma liga acadêmica de urologia, em São José do Rio Preto - SP, empreendeu um projeto de extensão voltado à promoção da saúde e conscientização na comunidade. **Objetivo:** Relatar a experiência de membros de liga acadêmica de urologia em um projeto de extensão sobre o Novembro Azul realizado no interior paulista. **Relato de experiência:** o projeto concentrou esforços na conscientização sobre o câncer de próstata, seu início se deu com uma capacitação oferecida aos ligantes sobre aspectos anatômicos da próstata, os principais fatores de risco do câncer de próstata, seus sinais, sintomas e tratamentos. Também se mostrou de suma importância explicar aos ligantes a diferença entre os sintomas de câncer de próstata e da hiperplasia prostática benigna para que a população fosse corretamente instruída. No campo prático a equipe realizou uma abordagem educativa e exames preventivos, incluindo aferição de pressão arterial e glicemia capilar. **Discussão:** A participação dos acadêmicos em campanhas também cria um ambiente de aprendizado colaborativo, incentivando a troca de conhecimentos entre a comunidade e os estudantes. Isso promove um entendimento mais amplo das necessidades de saúde locais e proporciona uma oportunidade para os futuros profissionais de saúde se engajarem ativamente nas comunidades que servirão no futuro. **Conclusão:** O Novembro Azul incentiva a população a adotar hábitos saudáveis. Essa campanha não apenas educa sobre a necessidade de exames regulares, mas também fortalece o elo entre os membros da comunidade, encorajando conversas sobre a saúde masculina. Ao abraçar o Novembro Azul, os acadêmicos contribuem para a construção de uma cultura de cuidado e prevenção, promovendo o bem-estar geral e proporcionando um ambiente onde a saúde masculina é valorizada, compreendida e apoiada.

Palavras-chave: Medicina, Graduação, Urologia, Novembro azul, Extensão comunitária.