



## APLICAÇÃO DE PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR COMO ESTRATÉGIA PARA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM DOENÇAS CRÔNICAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

RODRIGO VIEIRA ZERATI; MARIA JULIA DE CAETANO; FERNANDA NOVELLI  
SANFELICE

**Introdução:** O Projeto Terapêutico Singular (PTS) representa uma valiosa ferramenta na atenção primária à saúde, seu propósito é oferecer cuidados ao indivíduo, às famílias ou comunidades, considerando as particularidades de cada paciente. Este relato compreende diversas propostas e abordagens terapêuticas, destacando-se pela ênfase nas diretrizes e princípios fundamentais do Sistema Único de Saúde (SUS), tais como humanização e integralidade no cuidado. A multidisciplinariedade é fator crucial para o bom desenvolvimento do PTS. Este relato descreve a história de um casal de Guapiaçu-SP, ambos enfrentando diagnósticos de hipertensão arterial e diabetes, além do desafio adicional do Parkinson no homem. **Objetivo:** relatar o acompanhamento de um casal de idosos afetados por doenças crônicas, realizado por estudantes de medicina em conjunto com a ESF, visando a melhoria da qualidade de vida com a individualização trazida pelo PTS. **Relato de Experiência:** o acompanhamento do casal, conduzido por estudantes de medicina em conjunto com membros da ESF, foi realizado através de um método estruturado em fases. A primeira fase envolveu anamnese e diagnóstico inicial, seguiu-se pela elaboração do plano de intervenção como segunda fase. A última fase consistiu na realização de visita de reavaliação para checagem da adesão das propostas ofertadas. **Discussão:** No contexto do PTS, após as três visitas domiciliares, é possível ressaltar a complexidade inerente ao cuidado de saúde no ambiente doméstico, enfatizando a importância do engajamento direto e contínuo com os pacientes. Especificamente no contexto da doença de Parkinson, as quedas frequentes da própria altura emergem como uma preocupação persistente, impondo desafios substanciais aos cuidadores e familiares. Ao elaborar propostas de intervenção por meio de discussões em grupo, foi possível incorporar diversas perspectivas, buscando atender de maneira abrangente às necessidades da família. Contudo, apesar dos relatos positivos, a falta de adesão em algumas intervenções propostas, destaca a necessidade crucial de um acompanhamento contínuo. **Conclusão:** A implementação do PTS na formação em Medicina é relevante, estimulando uma compreensão ampla das necessidades dos pacientes. Além disso, promove reflexão sobre a saúde de maneira integral e desempenha um papel crucial ao fomentar o trabalho em equipe entre estudantes, professores e equipe de saúde.

**Palavras-chave:** Projeto terapêutico singular, Estratégia saúde da família, Visita domiciliar, Medicina, Graduação.