



ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA NOS DESAFIOS DA INTERRUPÇÃO DO TABAGISMO

JHANE JENNIFER MARQUES DA SILVA; LAURA COSTA SANTOS; BRUNNA MEIRA BONFIM AGUIAR

Introdução: A Estratégia Saúde da Família é um modelo de Atenção Básica que, por meio de equipes multidisciplinares, atua nas necessidades de saúde da população de uma determinada área adstrita. Uma vez que o programa propõe ações de prevenção, promoção e reabilitação à saúde a partir do conhecimento da realidade local, entende-se o tabagismo como uma das principais ameaças a ser abordada. **Objetivos:** Advertir os perigos do tabaco, além de contribuir com o desafio de cessar o tabagismo propondo atividades benéficas para a saúde durante o processo de interrupção. **Relato de Experiência:** O projeto foi desenvolvido por um grupo de internas do curso de medicina da UniFg, sob a orientação e assistência da equipe de uma Unidade Básica de Saúde do município de Guanambi-Bahia. Após reconhecer o tabagismo como um problema recorrente da comunidade local, por meio da busca ativa realizada por Agentes comunitárias de saúde (ACS) e consultas médicas, as estudantes promoveram a criação de um grupo de apoio composto por indivíduos que buscam auxílio em cessar o hábito tabagista. A dinâmica utilizada envolveu cinco encontros pautados nas cartilhas “Deixando de fumar sem mistérios”, elaboradas pelo Ministério da Saúde (MS) com o apoio do Instituto Nacional de Câncer (INCA). Foram realizadas palestras didáticas e atividades lúdicas abordando os riscos que o vício causa à saúde, os benefícios da descontinuação do fumo, estratégias para alcançá-los, além de fornecer apoio medicamentoso e psicológico aos participantes. O grupo contou com a colaboração da empresa farmacêutica Eurofarma, que ofertou amostras grátis da principal medicação utilizada para o tratamento. A iniciativa proporcionou a percepção dos integrantes acerca do prejuízo decorrente da dependência do tabaco, possibilitando ações intervencionistas, bem como, a individualização do cuidado. A importância de ser dado espaço aos participantes para relatarem suas inseguranças, facilita não só a adesão efetiva ao tratamento, como também sua conclusão satisfatória. **Conclusão:** O projeto almeja que as recomendações discutidas sejam seguidas a longo prazo, e que os participantes do grupo de apoio consigam vencer os desafios da interrupção do tabagismo, garantindo aplicabilidade da Estratégia Saúde da Família.

Palavras-chave: Promoção da saúde, Estratégia saúde da família, Tabagismo, Malefícios do tabagismo, Grupo de apoio.