



## PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DA DIABETES MELLITUS: UMA DOENÇA DEFINIDORA NO SÉCULO 21

BRUNA DOS SANTOS SCOFANO; THAIS DE REZENDE BESSA GUERRA; VIRGINIA MARIA DE A. O. KNUPP; ANDREIA DE CARVALHO LIMA SOARES; BIANKA MARIA SALVIANO

**Introdução:** Diabetes Mellitus (DM) é uma síndrome metabólica, multifatorial, decorrente da falta de insulina e/ou da incapacidade e/ou falta de insulina exercer adequadamente seus efeitos, caracterizando altas taxa de açúcar no sangue (hiperglicemia) de forma permanente. O DM possui dois tipos: tipo 1 (DM1) e tipo 2 (DM2). É um grave problema de saúde pública, afetando famílias e comunidades em todos os continentes do mundo, acarretando efeitos de longa duração, com prejuízo na morbimortalidade devidos às suas complicações. **Objetivo:** analisar o perfil epidemiológico no Brasil. **Materiais e métodos:** para tal, buscou-se como metodologia a realização de um estudo epidemiológico, descritivo, realizado por meio da coleta de dados anuais referentes ao período entre 2018 até 2022, no Brasil, disponibilizado pelo Sistema de Informações Hospitalares (SIH). **Resultados:** foram encontrados registrados 659.639 casos confirmados por DM, com maior prevalência nos sexo masculino (51%) e idosos. A região sudeste apresentou taxa de mortalidade 4,88/1000 habitantes e a diabetes representa mais de 29 mil óbitos. **Conclusão:** houve um aumento significativo no decorrer dos anos nas taxas de registros de diabetes e mortalidade no Brasil. Este estudo de dados epidemiológicos contribui para o avanço das práticas de saúde, reforçando a necessidade de investir-se em ações de promoção à saúde e prevenção, tendo em vista o diagnóstico situacional exposto pelos casos notificados e registrados nos bancos de dados brasileiros. Consideramos ainda, que a diabetes será uma doença definidora deste século. A forma como os profissionais de saúde lidarão com a diabetes nas próximas duas décadas moldará a saúde da população e a esperança de vida nos próximos 80 anos. Diante disso, ressaltamos a importância para a necessidade de implementação e avaliação de estratégias para prevenir, educar e controlar a diabetes.

**Palavras-chave:** Diabetes, Epidemiologia, Mortalidade, Prevenção, Intervenção.