



A IMPORTÂNCIA DO TRABALHO MULTIDISCIPLINAR NO ATENDIMENTO A MULHERES COM FIBROMIALGIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

JOSEANNE DE JESUS SANTOS

Introdução: A fibromialgia é uma doença reumática de extrema complexidade, pois sua etiologia ainda é indefinida, e seu quadro clínico é caracterizado por dor crônica em diversos locais do corpo, sem a presença de inflamação, e com prevalência no sexo feminino (CATALAM et al., 2022). A complexidade que envolve a doença exige, portanto, um acompanhamento multidisciplinar afim de garantir ao paciente um tratamento adequado e que possa lhe proporcionar benefícios visando melhorar a qualidade de vida. **Objetivo:** Este trabalho tem como objetivo relatar a experiência sobre a importância do trabalho multidisciplinar em um grupo de mulheres com diagnóstico de Fibromialgia. **Relato de Caso:** Este estudo traz um relato de experiência, com caráter descritivo, cuja as ações foram realizadas dentro da atenção primária, em um município do interior da Bahia. Foram realizados 8 encontros no período de agosto a dezembro de 2023, a um grupo composto por 25 mulheres com diagnóstico de Fibromialgia. Tendo como facilitadores residentes em Fisioterapia, Psicologia e Educação Física, o contato inicial realizado com as participantes do grupo envolveu escuta qualificada e levantamento de assuntos pertinentes a doença. Somaram esforços na construção desse trabalho, outros residentes (Serviço Social, Nutrição, Odontologia e Enfermagem) além de outros profissionais que compunham a rede de atenção à saúde do município. Além da dor generalizada, os pacientes com fibromialgia também podem apresentar vários outros sintomas, como fadiga crônica, rigidez muscular matinal, distúrbios do sono, dores de cabeça, distúrbios comportamentais, depressão e ansiedade (FARIAS et al, 2014). Os relatos levantados pelos facilitadores do grupo evidenciaram também a dificuldade em conseguir o atendimento dentro do sistema único de saúde. O desconhecimento por parte da população sobre o que é a doença, foi uma queixa frequente, relatada pela maioria do grupo. **Conclusão:** Ao final de cada encontro realizado buscava-se ouvir a opinião de cada participante sobre os temas discutidos. O retorno das ações se mostrou satisfatório pois os feedbacks eram sempre positivos. A escuta atenta se mostrou uma estratégia eficiente proporcionando um espaço de acolhimento, troca de saberes, contribuindo para qualidade de vida e empoderamento das mulheres atendidas

Palavras-chave: Fibromialgia, Equipe multidisciplinar, Atenção primária à saúde, Qualidade de vida, Empoderamento.