



A IMPORTÂNCIA DA VISITA DOMICILIAR NA FORMAÇÃO DOS ESTUDANTES DE MEDICINA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

FERNANDA ALLEBRANDT WERLANG

Introdução: A visita domiciliar é uma ferramenta da equipe da Estratégia de Saúde da Família que visa a aproximação do profissional de saúde com o ambiente em que vive um indivíduo. Tal atividade possibilita uma compreensão do processo saúde-doença para além de aspectos biológicos, e dá ao cuidado um caráter mais subjetivo, trazendo abordagens de prevenção e promoção de saúde acompanhadas da formação de vínculos. Dada a necessidade de maior afinidade dos estudantes de medicina com os serviços do SUS, torna-se indispensável sua integração e contato precoce com as visitas domiciliares. **Objetivos:** analisar a importância da realização de visitas domiciliares para a formação dos estudantes de Medicina. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, construído a partir da vivência de duas visitas domiciliares durante a disciplina de Saúde e Sociedade I, no 1º semestre do curso de Medicina, as quais foram realizadas em duas ESFs de um município do Sul do Brasil em novembro de 2023. **Relato de caso:** As visitas envolveram o diálogo com duas famílias de idosos portadores de doenças crônicas, tais como diabetes, obesidade e hipertensão, bem como outras condições, como deficiência física, esporão, anemia, câncer de mama e glaucoma. Foram feitos diversos questionamentos relacionados à saúde dos idosos, analisados exames clínicos prévios, observados os ambientes domiciliares e suas peculiaridades, além de também apreciadas as histórias das respectivas famílias e relações entre seus membros. Ainda, foram dadas sugestões visando o bem-estar. Durante as visitas, os estudantes foram capazes de cultivar uma comunicação afetiva, acolhedora e prestativa, procurando resolver os problemas apresentados e indicar intervenções corretas conforme seus aprendizados teóricos. Fez-se essencial o aspecto humano da formação médica, envolvendo a criação de elos e a conexão com os visitados. Além disso, as visitas foram extremamente valorizadas e possibilitaram a iniciação dos alunos na prática médica de profissionais de ESFs. **Conclusão:** A realização de visitas domiciliares mostrou-se indispensável para o ingresso introdutório dos estudantes no contexto da Atenção Primária à Saúde, seu maior conhecimento da aplicação dos conceitos de prevenção e promoção de saúde e desenvolvimento acadêmico e pessoal.

Palavras-chave: Estudantes de medicina, Formação acadêmica, Visita domiciliar, Estratégia de saúde da família, Atenção primária à saúde.