



SALA DE ESPERA COMO ESPAÇO PARA PROMOÇÃO DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ATENÇÃO BÁSICA

ANTONIO JAEM ESTIGARRIGA MENESCAL NETO; ANGELICA MARIA DE QUEIROZ
PESSOA

Introdução: Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) a definição de educação em saúde é desenvolver nas pessoas da comunidade o senso de responsabilidade pela sua própria saúde e pela saúde da comunidade a qual estão inseridas. Sabemos que na atenção básica nem sempre é possível gerenciar as demandas para que sobre tempo para executar ações com foco educativo, já que existem elevadas demandas assistencialistas dentro da UBS. Foi tentando solucionar esta problemática que surgiu a ideia de usar a sala de espera, como um espaço para proporcionar eventos educativos de maneira didática, gerando um momento de aprendizagem para todos os usuários da unidade básica de saúde (UBS). As ações são empreendidas no momento em que os usuários da UBS aguardam o atendimento assistencialista. **Objetivo:** Relatar a experiência de discentes do curso de medicina, perante a atividade de promoção da educação em saúde, na sala de espera da UBS Dr. Aguinaldo Pereira, Mossoró-RN, com tema agosto dourado, mês dedicado ao incentivo à amamentação. **Relato de experiência:** A ação na sala de espera ocorreu de uma maneira didática, onde foi praticado um breve informativo com panfletagem informando benefícios de se realizar à amamentação de pelo menos 6 meses, logo após, realizou uma didática onde os estudantes trouxeram questionamentos, onde os presentes responderam se era mito ou verdade as afirmações, desta maneira foi gerado uma aprendizagem na comunidade, por fim foi aberto espaço para tirar dúvidas. **Discussão:** As atividades efetuadas alcançaram os objetivos propostos, o esclarecimento de dúvidas sobre a amamentação, tranquilizar as primigestas trazendo informações sobre dificuldades e soluções da pega adequada do bebe durante à amamentação, desmistificar informações que a sociedade tem sobre à amamentação, além de incentivar e mostrar os benefícios que à amamentação traz para o bebe e para a mãe. **Conclusão:** Realizando ações na sala de espera, o momento tedioso em que o paciente aguarda ser atendido, pode ser muito mais bem aproveitado pelos profissionais de saúde, gerando um conhecimento para quem participa da ação imensurável. Concluído que tal espaço pode e deve ser explorado pelos profissionais nas práticas de educação em saúde.

Palavras-chave: Sala de espera, Agosto dourado, Educação em saúde, Unidade básica de saúde, Amamentação.