



CUIDANDO ALÉM DO TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA: A IMPORTÂNCIA DE UMA ABORDAGEM BIOPSISSOCIAL E O PAPEL VITAL DO APOIO AOS SEUS CUIDADORES

GISELE KAYLLANE DE MOURA; WILLYANY VELASCO FERNANDES.

INTRODUÇÃO: À medida que a medicina evolui, a compreensão de que a saúde não pode ser dissociada de fatores psicológicos e sociais tornou-se mais evidente, surgindo o modelo biopsicossocial, representando uma abordagem integral na compreensão da saúde. Quando se trata do transtorno do espectro autista, caracterizado por manifestações de diferentes âmbitos, este modelo é ainda mais essencial, no entanto, as carências dos portadores requerem adaptações de todos os envolvidos que são afetados pelo diagnóstico, logo também precisam de atenção. **OBJETIVOS:** Avaliar a importância do modelo biopsicossocial para todos os envolvidos no contexto do espectro autista. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão da literatura com estudos publicados entre os anos de 2018 e 2023 nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e google acadêmico, na língua portuguesa, por meio de buscas pelas palavras chaves na qual retratassem o tema, com veracidade científica. **RESULTADOS:** Evidentemente, destaca-se a importância do modelo biopsicossocial, para todos os envolvidos no espectro, visto que o diagnóstico compromete vidas e traz consigo inúmeros sentimentos e mudanças no modelo de vida, tais como hábitos, costumes, rotina. Sendo assim, é necessário cuidado e atenção também para seus responsáveis, afinal muitos dedicam a sua vida apenas para este cuidado, então é preciso visar a melhora na qualidade de vida dessas pessoas, para que dessa forma, proporcionem uma vida melhor para ambos. **CONCLUSÃO:** Diante disso, é fundamental realizar estratégias para direcionar a atenção devida para todos que desempenham um papel crucial neste processo. Além disso, destaca-se a necessidade do desenvolvimento de áreas que auxiliam no alívio do fardo que recai sobre os envolvidos, como ampliação de redes de apoio e ambientes acolhedores. Ademais, o apoio psicológico é primordial, onde se precisa construir uma rede que oferece também suporte prático e emocional. Assim, proporcionando maneiras de amenizar a pressão, junto da disponibilização de recursos. Portanto, é necessário estratégias para melhor inclusão, ampliação da consciência de toda uma sociedade, para ajudar na melhor vivência de algo que está se tornando tão comum, mas acaba não tendo espaço. Bem como, investimento em pesquisa para um melhor direcionamento para alcançarem essas estratégias.

Palavras-chave: Transtorno do espectro autista, Modelo biopsicossocial, Qualidade de vida, Cuidador, Saúde mental, Abordagem multidisciplinar.