



PERFIL CLÍNICO E IMPACTO DO DESMAME PRECOCE NO ESTADO NUTRICIONAL DE MENORES DE 2 ANOS BENEFICIÁRIOS DO PROGRAMA DE FORNECIMENTO DE FÓRMULAS DO MUNICÍPIO DE ITAPISSUMA

MONIQUE MARIA ALMEIDA VANDERLEI DE SOUZA; JOSELEINE MARIA DA SILVA;
ELIVANIA MARIA NASCIMENTO; LARISSA NATÁLIA DE OLIVEIRA GAIÃO

Introdução: Segundo a Organização Mundial de Saúde, o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade e de maneira complementar até os 2 anos, está associado a redução da mortalidade infantil, diarreia e alergias alimentares. Além desses benefícios, os estudos vêm associando o aleitamento materno a proteção contra a obesidade e desnutrição. **Objetivo:** descrever o perfil clínico e o impacto do desmame precoce em beneficiários do programa de fórmulas alimentares do município de Itapissuma. **Material e Métodos:** Estudo do tipo transversal, envolvendo pacientes de ambos os sexos, encaminhados pelas unidades básicas de saúde, durante o período de fevereiro de 2022 a janeiro 2024. O banco de dados foi elaborado a partir de informações coletadas em fichas de avaliação nutricional do setor de nutrição. As variáveis analisadas foram: idade, sexo, diagnóstico clínico, motivos do desmame precoce, peso / idade, comprimento/idade e índice de massa corpórea (IMC)/idade. **Resultados:** Total de 23 pacientes, com idade entre 3 e 24 meses, IMC médio de 17,4 kg/m²; sendo 52% do sexo feminino. Os diagnósticos mais prevalentes foram prematuridade 40,3 %, alergia a proteína do leite de vaca 21,7 %, intolerância à lactose 8,6%, refluxo gastroesofágico 17,2 % e outros 8,6%. Em relação ao desmame precoce, 60,9% das genitoras referiram não ter leite em quantidade suficiente ou ter leite fraco e 39,1 % relataram não ter produzido leite devido a prematuridade dos seus filhos. Do total da amostra, 34,8% apresentaram eutrofia, 26% desnutrição, 17,4% sobrepeso e 21,8% obesidade. **Conclusão:** De acordo com os resultados obtidos, foi possível identificar uma alta prevalência de inadequação do estado nutricional (desnutrição e excesso de peso), possivelmente associada a oferta demasiada ou deficiente a da fórmula ofertada e/ou introdução alimentar errônea. Dessa forma, entende-se a importância da educação em saúde para conscientização da população sobre a importância do aleitamento materno.

Palavras-chave: Desmame precoce, Obesidade, Desnutrição, Fórmulas alimentares, Perfil clínico.