



HIPERTENSÃO NA COMUNIDADE SURDA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

JULIANNE RIBEIRO COSTA; EMILY OLIVEIRA GOUVEIA LIMEIRA; JULIA MELO DE SOUZA BORGES; LATIFFA BRITO BEZERRA

Introdução: Os conhecimentos acerca da hipertensão arterial sistêmica (HAS) são fundamentais para concretizar os cuidados essenciais com a saúde que atuam na prevenção a essa doença, além de evitar complicações sérias que podem ocorrer caso não seja feito o devido tratamento. Com isso, se mostra um assunto importante a ser exposto e abordado com a população surda, que ainda hoje lida com barreiras de comunicação. **Objetivos:** A ação social teve como objetivo promover a saúde e ampliar o conhecimento dos pacientes surdos acerca da prevenção, acompanhamento e tratamento para HAS. **Relato de Experiência:** A capacitação foi concretizada na Clínica Escola da Atenção Primária, no dia 17 de janeiro, das 8 às 11 da manhã. Além disso, foi realizada uma exposição dialogada sobre a hipertensão arterial, e em seguida uma dinâmica de “mitos e verdades”, conscientizando a população surda acerca da prevenção e tratamento do mesmo. Foi feito a anamnese e o exame físico dos pacientes, com o foco na aferição da pressão e no IMC. **Discussão:** Foi realizada uma dinâmica de esclarecimento de dúvidas, na qual os pacientes foram conscientizados sobre os cuidados necessários para a prevenção da hipertensão. Durante o exame físico, identificamos dois pacientes com pressão elevada e dedicamos um tempo para explicar detalhadamente os cuidados apropriados, discutir as possíveis causas e encorajá-los a buscar uma investigação mais aprofundada com o acompanhamento de um profissional de saúde. **Conclusão:** Esta conclusão foi interpretada como uma possibilidade de que acadêmicos de Medicina e Enfermagem tiveram ao ter uma compreensão aperfeiçoada da importância da prevenção e tratamento da HAS, observando-se que, para atuação profissional, é de extrema importância o bom desenvolvimento na língua brasileira de sinais (LIBRAS), para que a comunicação seja facilitada. Portanto, é imprescindível que os acadêmicos sejam capacitados durante sua formação, a fim de proporcionar informações e assistência de forma segura, eficaz e centrada no paciente.

Palavras-chave: Educação em saúde, Hipertensão, Acessibilidade em libras, Medicina, Enfermagem.