



## SAÚDE E ESPIRITUALIDADE: UMA ABORDAGEM CIENTÍFICA E PRAGMÁTICA

ISLAINE SANT'ANNA VALOZ; PRISCILA WOLBECK JUNGERMANN; MARIA CLARA BARROS DE SOUSA ARAÚJO; ANA LETÍCIA DA SILVA CAMPOS; TAINÁ ROCHA GUEDES

**Introdução:** Tendo em vista a necessidade de se abordar o indivíduo como um ser holístico, a concepção da saúde evoluiu, distanciando-se da ideia restrita à mera ausência de doença e focalizando a compreensão integral dos seres humanos. Dessa forma, o conceito de saúde incorporou outras esferas além da biológica, integrando aspectos sociais e espirituais. Portanto, as conquistas do modelo biodinâmico de ensino e prática da medicina não conseguiram ofuscar o papel que a espiritualidade ocupa no processo saúde e doença e, compreender o seu impacto nestes aspectos, tornando-se fundamental para melhorar as opções de tratamento e garantir o desenvolvimento contínuo dos cuidados médicos de forma humana e compassiva. **Objetivos:** Explorar como os impactos do acompanhamento espiritual na prática de saúde pode promover um atendimento integral e humanizado, gerando benefícios clínicos. **Metodologia:** As buscas foram realizadas utilizando artigos publicados entre 2014 e 2024 nas bases de dados: PubMed e BVS, usando os seguintes descritores: "Saúde pública?"; "Assistência integral à saúde?"; e "Cuidado espiritual?"; combinados com o operador booleano "AND". **Resultados:** De 60 estudos encontrados, foram excluídos estudos que não tivessem como metodologia a revisão sistemática ou de literatura, publicados antes de 2014, com texto incompleto e duplicatas. Após leitura completa, apenas 9 artigos foram selecionados para o desenvolvimento deste estudo. **Conclusão:** Em síntese, a incorporação do acompanhamento espiritual na prática de saúde, aliada à compreensão da espiritualidade como componente integral da definição de saúde, promove um atendimento holístico, humanizando a assistência e gerando benefícios clínicos. Além disso, a abordagem baseada em competências na educação e prática clínica fortalece uma cultura de cuidado espiritual, enquanto a consideração da espiritualidade nos cuidados médicos demonstra ser uma fonte de conforto e enfrentamento. Contudo, é imperativo avançar em estudos experimentais para explorar sistematicamente o impacto das intervenções espirituais e seus resultados.

**Palavras-chave:** Saúde pública?, Assistência integral à saúde, Cuidado espiritual, Indivíduo, Doença.