



A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE FORNECIDA PELA REDE DE ATENÇÃO À SAÚDE ALIADA A RECOMENDAÇÃO DA PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA NO DIABETES MELLITUS II E O IMPACTO NO PROGNÓSTICO DA DOENÇA

MARIA CLARA GRASSI MENDES MARINHO; IEDA MAIRA DE LIMA E MACHADO

Introdução: No âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), a Rede de Atenção à Saúde desempenha um papel crucial ao fornecer uma estrutura fundamental para o acolhimento e tratamento de indivíduos portadores de Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2), uma condição que representa um relevante desafio de saúde pública no Brasil. A complexidade do cenário é acentuada por fatores determinantes, tais como o avanço da idade e a falta de atividade física, os quais desempenham um papel significativo na evolução do quadro clínico. Nesse contexto, a abordagem integrada da Rede de Atenção à Saúde se revela indispensável para proporcionar uma assistência abrangente e efetiva, visando não apenas o tratamento da condição, mas também a promoção da saúde e a prevenção de complicações associadas ao DM2. **Objetivos:** Elucidar como a educação em saúde oferecida pela Rede de Atenção e a recomendação a prática da atividade física impacta na melhoria do prognóstico da doença. **Materiais e métodos:** A composição desse resumo tem como base a revisão de artigos publicados no Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde, selecionados utilizando o filtro de pesquisas para apresentação de publicações nos últimos 10 anos, de 2013 a 2023, contendo os descritores “Diabetes II”, “Rede de Atenção”, “Atividade física” e “Idosos”. **Resultados:** O DM2 é a forma mais comum da doença (90 a 95% dos casos) e para o seu controle adequado são necessárias estratégias diárias de saúde que podem ser realizados pelo paciente. Enfatizando, portanto, a importância da educação em saúde e o impacto da qualidade assistencial ofertada pela Rede de Atenção como fatores determinantes na rotina dos diabéticos. Objetivando o controle dos danos causados pelo DM2 a longo prazo, estudos citam a prática regular de atividade física como um fator crucial e protetivo. **Conclusão:** A educação em saúde desempenha um papel fundamental no controle do DM2, capacitando os pacientes a entenderem a condição, adotarem comportamentos saudáveis e monitorarem seus níveis de glicose. A atenção integrada oferecida pela Rede de Atenção à Saúde, juntamente com estratégias personalizadas, contribui para um manejo mais eficiente do DM2.

Palavras-chave: Dm 2, Diabetes mellitus, Sistema único de saúde, Atenção à saúde, Diabetes mellitus tipo 2.