



EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: ESTRATÉGIAS, DESAFIOS E IMPACTOS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE COMUNITÁRIA

MAYSA LOHANNA BARBOSA SANTOS; LUZIA VIRGÍNIA DA SILVA; CLAUDIO JUNYO DOS SANTOS; JORGE RONY DOS SANTOS; FÁBIO ABEL DE CARVALHO

Introdução: A Estratégia Saúde da Família (ESF) representa uma política pública baseada nos princípios da Atenção Primária à Saúde. O objetivo é conscientizar os indivíduos sobre os desafios enfrentados em situações individuais ou coletivas. Outra função de destaque das equipes de APS é a Educação em Saúde, que deve ser direcionada às famílias e à comunidade em geral. **Objetivos:** Analisar a eficácia das ações de Educação em Saúde no âmbito da Estratégia Saúde da Família, identificando suas contribuições para a promoção da saúde e prevenção de doenças na comunidade. **Métodos:** Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica realizada através de artigos depositados na base de dados Biblioteca Virtual em Saúde, no período de 2020 a 2024, utilizando os descritores: “Educação em Saúde”; “Estratégia de Saúde da Família”; “Saúde da Família” e “Saúde pública”. Foram priorizados artigos completos, disponibilizados gratuitamente, em formato eletrônico, no idioma português. **Resultados:** A análise dos artigos selecionados revelou a efetividade das ações de Educação em Saúde no contexto da Estratégia Saúde da Família. A ESF demonstrou que as ações educativas desenvolvidas têm papel crucial na prevenção de doenças, onde a divulgação de informações sobre hábitos saudáveis, medidas preventivas e acesso aos serviços de saúde resultou na redução da incidência de doenças transmissíveis e não transmissíveis. Fortalecendo o papel da atenção primária à saúde como porta de entrada ao sistema de saúde, as ações de Educação em Saúde capacitam a população para identificar e lidar precocemente com os problemas de saúde e contribui para a eficiência dos serviços oferecidos pela ESF. Assim, reduz a carga sobre os níveis secundário e terciário de cuidados de saúde. **Conclusão:** Este estudo destaca a relevância das iniciativas de educação em saúde no âmbito da atenção básica. Pode ser uma estratégia poderosa para a transformação das práticas de saúde, pois permite a reflexão sobre as atividades cotidianas. A incorporação da Educação Continuada à cultura institucional pode ser uma contribuição efetiva para a mudança do modelo assistencial.

Palavras-chave: Educação em saúde, Estratégia de saúde da família, Saúde da família, Saúde pública, Educação para a saúde comunitária.