



BRASÍLIA PIS- OBSERVATÓRIO DISTRITAL DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS EM SAÚDE

EMANUELLY VITÓRIA BARBOSA DA SILVA; ANA LUIZA OLIVEIRA LEAL; KEYZA LOYANNE DA COSTA SILVA; JOSENAIDE ENGRACIA DOS SANTOS

Introdução: Diante do novo cenário pós pandêmico e a crescente demanda de recursos terapêuticos que possam ser empregados no Sistema Único de Saúde por profissionais da saúde primária, que valorizem a autonomia, cultura e o ambiente dos sujeitos, surgiu a indagação acerca das Práticas Integrativas e Complementares (PICS). O projeto Brasília PIS originário da Universidade de Brasília, constatou que um número notável de estudantes, educadores e servidores se beneficiaram com a formulação de cursos e disseminação de conhecimento sobre as PICS, entretanto encontrou-se um cenário de grandes dificuldades, ainda que essas práticas sejam utilizadas por um grande público, são insuficientes em sua oferta. **Objetivo:** Produzir conhecimento nas práticas integrativas em saúde e formar novos agentes multiplicadores para fortalecer o papel da universidade como uma unidade promotora de saúde e bem-estar. **Materiais e Métodos:** O projeto se desenvolve por meio de um estudo quanti-qualitativo e relaciona-se com o planejamento das ações de práticas integrativas à saúde a partir de cursos formadores de multiplicadores das PICS ofertados na Universidade de Brasília-campus de Ceilândia para o público de docentes, discentes, servidores, comunidade, profissionais da Atenção Primária e do Centros de Atenção Psicossocial, sendo eles: Ventosaterapia, Automassagem, Auriculoterapia, formação de terapeutas comunitários integrativos, Antroposofia e Reiki, que estão em processo de execução. O estudo terá sua aplicação validada por meio da produção de conteúdo didático sobre as PICS segundo a base teórica-prática dos cursos ministrados. **Resultados:** Pretende-se que com o projeto a formação de profissionais como agentes que multipliquem o conhecimento por meio da realização dos cursos, que serão uma ferramenta de construção de conhecimento. **Conclusão:** O projeto promove a formação de novos multiplicadores e construção de materiais didáticos que promovem a produção de conteúdo científico e intensificam o pensar em saúde nas práticas integrativas e complementares. Disseminando assim a temática e a prática das PICS como ferramenta essencial para o cuidado em saúde mental e a diminuição do sofrimento psíquico da população.

Palavras-chave: Práticas integrativas complementares em saúde, Projeto, Conhecimento, Multiplicadores, Saúde mental.