



INFLUÊNCIA DO MEIO SOCIAL NA PLASTICIDADE NEURONAL DE JOVENS COMO DETERMINANTE DE SAÚDE

LUCAS AUGUSTO HOCHSCHEIDT; SABRINA DA CRUZ MAIDANA; THAIS CRISTINA WEIS; THOMÁS FRANCISCO BARDEN

Introdução: A plasticidade neural é a capacidade de modificação das transmissões neurais através das experiências sofridas ao longo do tempo. Nesse contexto, destaca-se a diferenciação neuronal dos jovens sobre a influência do meio social, ou seja, das vivências que esse grupo pode presenciar, como o seu desenvolvimento em ambientes de marginalidade social ou o seu convívio no mundo virtual, sendo possível entender o condicionamento psíquico e a sua inserção na sociedade conforme as suas relações sociais. Ademais, nota-se que a depender das experiências que o jovem obterá, poderá interagir e se estimular a diferentes percepções sociais, se afastando ou se familiarizando com a transmissão neural desenvolvida. **Objetivo:** Realizar uma revisão bibliográfica sobre a influência que o meio social tem sobre a saúde dos jovens. **Metodologia:** Trata-se da produção de evidências científicas através da análise de artigos publicados por outros pesquisadores. Averiguou-se na plataforma PubMed, artigos e publicações entre janeiro de 2019 e dezembro de 2023, com os descritores “Plasticidade neural”, “Determinante de saúde”, “Influência” e “Jovens”. Foram excluídos os resultados publicados antes de 2019 e que não se relacionavam com o tema, restando apenas os trabalhos de neuroplasticidade dos jovens para a inclusão da pesquisa. **Resultados:** Na base de dados foram encontrados 44 artigos, excluindo os duplicados e selecionando apenas 4 para leitura, por se encaixarem com o tópico abordado. Por conseguinte, sabe-se que as experiências vividas pelos jovens tendem a modificar a sua visão de mundo, colaborando com a reprodução de pensamentos e de ações da sociedade moderna. Porém, essa influência pode causar complicações, como o agravamento do isolamento social e da despersonalização individual, que resultam no aumento de transtornos psíquicos, fator desencadeado pela desconexão com seus valores pessoais. Tal consequência é seriamente nociva, visto que se percebe a incapacidade de afirmação enquanto infante-juvenil e, com isso, a persistência da submissão de adaptação neural desse grupo. **Conclusão:** Conclui-se que tanto o meio social físico quanto o virtual, assim consideradas as redes sociais, são um importante determinante de saúde para os jovens atualmente, à medida que as experiências fornecidas afetam diretamente na plasticidade neuronal e no processo de adoecimento.

Palavras-chave: Determinante de saúde, Influência, Jovens, Meio social, Plasticidade neural.