



PERFIL DOS CUIDADORES INFORMAIS DE IDOSOS DEPENDENTES COM SOBRECARGA FUNCIONAL

MARCIA VALDES CABRERA

Introdução: O processo de envelhecimento da população é uma realidade global incontestável. No Brasil, a pesar das mudanças nas políticas de proteção social ao idoso, o estado se apresenta com responsabilidades reduzidas, atribuindo à família a responsabilidade maior dos cuidados do idoso dependente. **Objetivos:** Verificar as características sociodemográficas e os fatores associados aos cuidadores informais de idosos, com maior sobrecarga funcional. **Metodologia:** O estudo foi concluído em 19 de dezembro de 2023 e adota uma abordagem exploratória qualitativa em fontes secundárias, utilizando o levantamento bibliográfico do tema com o objetivo de identificar à avaliação dos cuidadores informais mediante diversos instrumentos, incluindo a escala " *Zarit Burden Interview*". A escala mencionada gradua a sobrecarga referida pelo cuidador frente a diferentes domínios: saúde, vida social, situação econômica, humor e tipo de relacionamento com a pessoa idosa. Para desenvolvimento desta revisão foi inicialmente utilizada à estratégia PICO partindo da definição da pergunta: Qual o perfil dos cuidadores informais de idosos com maior sobrecarga funcional avaliada a través da ferramenta ZBI e/ou outros instrumentos. Com esse objetivo foi realizada uma revisão integrativa baseada no fluxograma PRISMA a través das publicações indexadas nas bases de dados MEDLINE e LILACs resultando inicialmente em 23188 artigos para os descritores e operadores booleanos: "cuidadores informais" "and" "idosos", dos quais 15565 publicaram o texto completo. Na segunda etapa foram definidos os critérios para a seleção das publicações que incluíram: análise dos últimos cinco anos e estudos em língua inglesa, portuguesa e espanhola, totalizando 4853 artigos publicados. Na terceira etapa foi aplicado filtro com o descritor: "sobrecarga funcional", resultando num total de 19 artigos. Procedeu se a exclusão final daqueles artigos com mais de cinco anos de publicação, indexados com duplicidade ou que não atendiam aos objetivos definidos para este estudo. Após leitura do texto completo, o estudo finalmente baseou se em cinco artigos publicados. **Resultados:** A revisão integrativa revelou a presença de cuidadores primariamente familiares, com sobrecarga funcional relacionado à idade, disfunção familiar e atenção de cuidados contínuos. **Conclusões:** Conclui-se a necessidade de políticas públicas que contemplem um olhar aos cuidadores para melhora da saúde individual e familiar do idoso.

Palavras-chave: Zarit burden interview, Qualidade de vida, Cuidadores informais, Idosos, Sobrecarga funcional.