



ESTRATÉGIAS DE HUMANIZAÇÃO DO PARTO E OS BENEFÍCIOS PARA MULHERES E RECÉM-NASCIDOS

SANDRA SOUZA DE OLIVEIRA GUIMARÃES; NAYARA DE JESUS OLIVEIRA

Introdução: O parto humanizado é um conjunto de técnicas que além de proporcionar um momento agradável, sem traumas para a mulher, também faz com que os benefícios destinados à mãe cheguem até o recém-nascido de forma natural, evitando realização de práticas desnecessárias que podem colocar a vida de ambos em risco. Considerando a importância do parto humanizado, define-se como questão norteadora: quais estratégias são utilizadas para humanização do parto no Brasil e os benefícios gerados em mulheres e recém-nascidos? A problemática está relacionada com fatores de condição socioeconômica desfavorável, baixo nível de escolaridade da mulher, falta de conhecimento dos direitos como parturiente e falta de estrutura nos locais de atendimento favorecem a perda de autonomia das mulheres e influenciam negativamente na qualidade do parto. **Objetivos:** O objetivo geral da pesquisa: conhecer as estratégias utilizadas para humanização do parto e os benefícios gerados em mulheres e recém-nascidos. Objetivos específicos: identificar as estratégias utilizadas para humanização do parto no Brasil e descrever os benefícios gerados pela humanização do parto em mulheres e recém-nascidos. **Materiais e métodos:** Trata-se de uma pesquisa descritiva de abordagem qualitativa, tipo bibliográfica. Utilizou os descritores parto humanizado, cesariana, políticas de humanização, parto domiciliar na base de dados do Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) no período de 2013 a 2017. **Resultados:** Acredita-se que as estratégias utilizadas no parto humanizado são benéficas para as mulheres e recém-nascidos e que os profissionais de saúde aceitem essas práticas como empoderamento das mulheres através das políticas de humanização. **Conclusão:** O parto humanizado é benéfico não apenas para quem está grávida, mas também para a família e sociedade. Diminuindo as práticas rotineiras de violências obstétricas, diminuirá as doenças mentais relacionadas a parto e puerpério, alto índice de cesariana sem necessidade, diminuição de gastos em hospitais.

Palavras-chave: Trabalho de parto, Parto humanizado, Humanização da assistência, Cesariana, Parto domiciliar.