



MEDICAÇÃO- USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

GIOVANNA TERRA VILELA; EDUARDA PAES VENTURINI; FERNANDA ANTUNES
FABIAN; PATRICIA NUNES DE SOUZA

Introdução: Segundo os dados da USF Dr. Emilio Garbeloti Neto - Tarumã, em Campo Grande (MS), percebemos a grande incidência do uso inadequado de medicamentos em situações de vulnerabilidades. Assim, foi criado um plano educativo e individualizado sobre a importância do uso correto de medicamentos, ressaltando a posologia e o descarte dos vencidos. **Objetivos:** Orientar sobre a importância do uso correto de medicamentos; Organizar os medicamentos de forma prática e de fácil entendimento; - Recolher os fármacos vencidos para o descarte; Tirar dúvidas; Orientar sobre os serviços prestados na USF. **Metodologia:** A ação ocorreu nos dias 13 e 27 de abril de 2023. Primeiramente, realizamos a captação da área de abrangência. Houve a seleção de famílias que necessitavam de atenção especial sobre uso de medicamentos (pacientes com vulnerabilidades socioeconômicas, pacientes de saúde mental e analfabetos, por exemplo). No segundo dia, fomos nas casas selecionadas e orientamos sobre a importância da posologia. Para auxiliar, houve a disponibilidade de saquinhos didáticos com sinais de sol, almoço e lua para facilitar o entendimento do horário para a administração dos medicamentos. Depois disso, oferecemos uma garrafa de água para lembrar da importância da hidratação, sanamos as dúvidas e recolhemos os medicamentos vencidos. **Resultados:** Segundo a análise dos profissionais da unidade, os pacientes necessitavam de uma atenção personalizada. Muitos não tinham ideia de como tomar seus medicamentos, seja na questão do horário ou qual das cartelas iriam escolher, e até se precisavam ingerir algum líquido ou não, no caso dos comprimidos. Após a ação, muitos entenderam de forma clara sobre o assunto e puderam até explicar como iriam utilizar suas medicações. Houve um caso de uma cuidadora que incentivou a adoção definitiva da ideia a todos os usuários da unidade de saúde. **Conclusão:** O plano atendeu as expectativas criadas. Ressaltamos a importância que o uso correto de medicamentos traz à saúde. Percebemos que muitos não consideravam essa tamanha importância. O uso dos saquinhos personalizados foi algo que facilitou a organização dos fármacos e irá orientar de maneira lúdica aqueles que necessitam de uma atenção especial. O ACS foram encorajados a continuarem com a ideia na USF Tarumã.

Palavras-chave: Ação domiciliar, Uso de medicamentos, Vulnerabilidade social, Saúde da família, Posologia, Eu, Giovanna terra vilela, Alego meu consentimento para publicação e divulgação do estudo em questão. as imagens dos pacientes foram autorizadas, Assim como os dados expostos nesse documento..