



## FATORES DE RISCO PARA DESENVOLVIMENTO DA ECLÂMPSIA E PRÉ ECLÂMPSIA

JHENNYFER KETLEY SOARES CARDOSO

**Introdução:** No Brasil, em 2019, 65,7% dos óbitos maternos foram decorrentes de causas obstétricas diretas, 30,4% de causas obstétricas indiretas e 3,9% de causas obstétricas inespecíficas. Entre as causas obstétricas diretas, as síndromes hipertensivas são as maiores causas de mortalidade materna no Brasil representando 20% dos casos. Sendo a Pré-eclâmpsia a manifestação clínica de nível pressórico acima de 140x 90 mmHg e proteinúria com valor  $\geq 300\text{mg}/24$  horas após a 20ª semana de gestação, que por vez pode ser assintomática, e se não identificada precocemente e tratada, em uma das suas formas graves, instalam-se as convulsões e é chamada Eclâmpsia. **Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo identificar os fatores de risco mais prevalentes para o desenvolvimento da Pré-eclâmpsia e Eclâmpsia. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura. Foram coletados 12 artigos entre as bases de dados Scientific Eletrônica Library Online (SciELO), Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), no idioma português, entre os anos de 2018 a março de 2022 que abordassem a temática dos fatores de risco de eclâmpsia e pré-eclâmpsia. **Resultados:** Entre os fatores mais prevalentes e determinantes para complicações durante o período gravídico está a idade materna  $> 40$  anos, a primiparidade, hipertensão crônica, o histórico familiar de distúrbios hipertensivos, obesidade, a baixa escolaridade que dificulta o acesso à informação e mulheres de raça/cor pardas e negras que apresentaram maior percentual dos óbitos maternos por pré-eclâmpsia em três regiões do país: Norte, Nordeste e Centro-oeste. **Conclusão:** A mortalidade materna é um preocupante indicador de saúde no Brasil. A identificação dos fatores de risco da Pré-eclâmpsia e Eclâmpsia contribui com melhorias a assistência prestada à saúde da mulher. O enfermeiro tem um papel fundamental na identificação precoce desses fatores de risco e elaboração plano de cuidados, seguindo com as orientações necessárias e tratamento das emergências obstétricas, consequentemente contribuindo a redução nos casos de morte materna.

**Palavras-chave:** Eclâmpsia, Pré - eclâmpsia, Síndromes hipertensiva, Morte materna, Saúde da mulher.