



AÇÃO EM SAÚDE: PLANEJAMENTO FAMILIAR E MÉTODOS CONTRACEPTIVOS

GABRIELLA DE JESUS GUSMÃO CAVALCANTE DE LUNA; JOSIANE DOS SANTOS MOREIRA; JULIANA QUEIROZ DE CARVALHO; GUSTAVO DO NASCIMENTO; YGOR TALYSSON TARIGA

Introdução: Ao analisar os problemas da UBS Paulo Coelho Machado, localizada em Campo Grande-MS, constatou-se caráter expressivo de gravidezes não planejadas. Dessa forma, com intuito de fortalecimento da Atenção Básica, houve a iniciativa de uma ação na temática “Planejamento Familiar e Métodos Contraceptivos”, com a finalidade de promoção e educação em saúde. **Objetivo:** Promover conhecimento sobre o planejamento familiar e métodos contraceptivos; - Detectar possíveis mulheres com interesse da implementação de algum tipo de método; - Sensibilizar a população acerca das consequências de uma possível gravidez não planejada. **Metodologia:** No dia 16 de abril de 2022, houve a distribuição de convites para a ação, mediante agentes comunitários de saúde para sua população adscrita, informando a data, hora e tema do encontro. Assim, no dia 27 do consoante mês e ano, a atividade foi realizada utilizando-se o modelo de diálogo explicativo e didático, utilizando cartazes elaborados pelos estudantes de medicina da referida ação e métodos contraceptivos que são disponíveis no SUS, como exemplos. **Resultados:** A partir da análise dos índices de baixa procura aos métodos contraceptivos anteriormente à realização da ação estratégica em saúde, foi possível constatar que houve aumento exponencial na procura pós-atividade. Sob essa perspectiva, o resultado mostrou-se positivo, pois, das 11 pessoas presentes, 5 cadastraram-se na lista de interesse para a realização de algum tipo de método contraceptivo. **Conclusão:** A atividade evidenciou a relevância de fortalecer a Atenção Básica por meio de estratégias e ações em saúde, podendo intervir positivamente na tomada de decisões por parte da população.

Palavras-chave: Planejamento familiar, Métodos contraceptivos, Ação em saúde, Atenção básica, Promoção de saúde.