



## O USO DA AURICULOTERAPIA NOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM PARA DIMINUIÇÃO DE DOENÇAS PSICOSSOCIAIS

THAYLLA GOMES DUARTE CARDOSO; DANIELLA DE JESUS LIMA; ERVYLENE TREVENZOLI DE SOUSA

**Introdução:** A auriculoterapia é uma prática integrativa complementar originada da acupuntura, o presente estudo trata sobre doenças psicossociais que o profissional de enfermagem se torna suscetível, evidenciando a ansiedade, depressão e o estresse. **Objetivo:** Apresentar a auriculoterapia no tratamento integrativo e complementar que contribui para diminuição de doenças psicossociais e aumentam a qualidade de vida do profissional de enfermagem. Apresentar o acometimento psicossocial do profissional de enfermagem, abordar as doenças como ansiedade, depressão e estresse no profissional de enfermagem e evidenciar a eficácia da auriculoterapia nos profissionais de enfermagem, considerando publicações já realizadas. **Materiais e métodos:** Foi realizado a busca pelo material bibliográfico, como artigos em publicações nacionais e internacionais, idioma português com a base de dados da: Literatura LatinoAmericana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Base de dados em Enfermagem (BDENF) e Sistema Online de Busca e Análise de Literatura Médica (MEDLINE), através da biblioteca virtual de saúde (BVS), SCIELO e Google Acadêmico, para a seleção dos artigos, fez-se buscas a partir dos descritores: “Auriculoterapia”; “Saúde Mental”, “Angústia Psicológica” e “Enfermagem”. Empregou-se o operador booleano “AND” entre eles para a pesquisa, utilizamos filtro com busca em português, texto completo e no período de janeiro de 1990 a julho de 2023. **Resultados:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, com métodos de busca descritos no desenvolvimento deste trabalho, com um total de 25 artigos científicos publicados, apoiando-se nos artigos foi discutido os eixos de acometimento psicológico nos profissionais de enfermagem e o efeito da auriculoterapia na saúde mental. **Conclusão:** A prática não-farmacológica, demonstrou-se eficiente para a redução significativa nos níveis de estresse, ansiedade e depressão nos profissionais de enfermagem. A pesquisa então nos levou a comparativos de estudos na época pré pandemia e durante a pandemia do Covid-19, mesmo em meio ao aumento de estressores, provenientes de uma situação atípica, mostrou-se capaz de reduzir o acometimento psicológico dos profissionais de enfermagem.

**Palavras-chave:** Auriculoterapia, Saúde mental, Angústia psicológica, Enfermagem, Enfermagem.