



LANÇAMENTO DO PROGRAMA DE PROMOÇÃO E PROTEÇÃO À DIGNIDADE MENSTRUAL PARA MENINAS DE 15 ANOS DE IDADE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

KEEVEM CRISTIANO PINTO PINHO; JOANA ERICEIRA DOS REIS; THAINNE SOUZA MUNIZ

Introdução: O papel da mulher perante a sociedade sempre foi fragmentado e grandes foram os marcos de resistência. Desde a Revolução Francesa, o feminismo tenta se instaurar, no entanto até os dias atuais a saúde feminina ainda é estigmatizada e vista como um tabu. No século XXI a menstruação ainda é estigmatizada como sujidade dos corpos femininos, mais que isso, muitas mulheres ainda não tem o acesso básico para cuidar-se, provocando a vulnerabilidade menstrual. Pensando nisso, a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher (2004) fortaleceu o Programa de Promoção e Proteção à Saúde Menstrual, com a perspectiva de reduzir a vulnerabilidade menstrual e empoderar mulheres. **Objetivo:** Empoderar jovens alunas, desmistificando preconceitos sobre o ciclo menstrual, bem como suas mudanças físicas, mentais e sociais. **Relato de Experiência:** Trata-se de um estudo qualitativo, onde foi implantada e ambientada uma tenda alusiva à Saúde Menstrual em frente uma UBS, tendo o público alvo usuárias de 15 anos de idade cadastradas no PEC da ESF Bubasa, zona rural do município de Arari, inseridas na rede municipal de Ensino. Na ocasião, fora realizada uma roda de conversa com profissional psicóloga e figura técnica feminina experiente em conhecimentos sobre o tema. Ao final, distribuiu-se kits que auxiliam na promoção da dignidade menstrual (absorventes, tabela menstrual, informativos). **Discussão:** As jovens apresentaram comportamento retraído, porém as ministradoras relataram suas vivências pessoais durante o período menstrual no qual as convidadas se identificaram e puderam partir para um diálogo intimista, tecendo saberes sobre a saúde da mulher de forma integral, adentrando em subtemas importantes como saúde mental, IST's e gravidez na adolescência de forma complementar. Evidenciamos que há escassez no que se refere aos estudos literários sobre Saúde Menstrual, impactando nas formas de integralizar o cuidado à saúde do gênero. **Conclusão:** Não obstante, concluímos que é compromisso das esferas municipais, estaduais, federais e sociedade civil erradicar os preconceitos e fornecer assistência sobre o processo biológico-natural na vida de mulheres e homens-trans que é a saúde menstrual, onde o cuidado e prestação de saúde integral em determinadas situações é violado, em detrimento da falta de acesso básico.

Palavras-chave: Saúde da mulher, Assistência integral à saúde, Atenção primária a saúde, Educação em saúde, Produtos de higiene menstrual.