



ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA: UMA ABORDAGEM ANALÍTICA AO ADOLESCENTE NA CONSULTA FAMILIAR

DAVI CARVALHO BARROS BEZERRA; YANE KELI DOS SANTOS COSTA; LUCAS ROCHA SANTANA DA SILVA; JOSÉ WILSON MAGALHÃES SOTERO FILHO; FABIANE HOLANDA BATISTA PORFÍRIO DA ROCHA

Introdução: A adolescência é uma fase de transição complexa, marcada por mudanças físicas, emocionais e sociais, exigindo uma atenção especializada dos profissionais de saúde. O desafio de atender adolescentes na atenção básica exige a criação de estratégias que considerem suas particularidades, promovendo um ambiente acolhedor. A abordagem analítica na consulta familiar na Estratégia de Saúde da Família (ESF) destaca-se como uma ferramenta valiosa para compreender as necessidades individuais dos adolescentes, prevenir problemas de saúde e contribuir para um desenvolvimento saudável e equilibrado. **Objetivo:** Realizar uma revisão de literatura destacando a importância da abordagem ao adolescente na estratégia da saúde da família. **Métodos:** Foram usados artigos da plataforma Scielo e PUBMED em uma revisão de literatura dos últimos 10 anos. **Resultados:** A Estratégia de Saúde da Família, desenvolvida e aprimorada desde 1994, é tida como estratégia prioritária para a organização e fortalecimento da Atenção Primária em Saúde (APS) no Brasil. Assim, dentre tantas atribuições a este setor, está o cuidado de assistência aos adolescentes que tem se tornado prioridade na história atual de saúde visto que as dificuldades de atenção a esse segmento são muitas, em especial as de alcançá-lo. Dessa forma, a saúde do adolescente em âmbito da atenção primária à saúde deve ser pautada na construção de um vínculo de confiança entre a Estratégia Saúde da Família, família e paciente. Diante disso, uma atitude acolhedora e compreensiva possibilita a continuidade de um trabalho com objetivos específicos e resultados satisfatórios, consequência da ausência de emissão de juízo de valor e imparcialidade durante a consulta. **Conclusão:** A atuação da ESF revela-se essencial ao incorporar uma abordagem analítica durante as consultas familiares. A importância de abordagens sensíveis e acolhedoras na atenção primária à saúde de adolescentes não deve ser subestimada, sendo crucial para a eficácia das intervenções nessa faixa etária. Além disso, a construção de um vínculo de confiança entre a equipe da ESF, a família e o paciente é essencial, não só para prevenção efetiva de problemas de saúde, mas também para contribuir ativamente para o desenvolvimento saudável e equilibrado dos adolescentes.

Palavras-chave: Saúde da família, Adolescente, Desenvolvimento, Atenção primária, Abordagem ao adolescente.