



OUTUBRO ROSA EM ALTAMIRA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTUDANTES DE MEDICINA NA SALA DE ESPERA DA UNIDADE BÁSICA SAÚDE

MARÍLIA PEREIRA COSTA; RODRIGO DE CARVALHO MEIRELES; YAN CLAEVER
RIBEIRO SANTIAGO; GABRIELLY RIBEIRO ALVES; DIOGO SILVINO DA SILVA

Introdução: O câncer de mama e do colo do útero são as neoplasias mais comuns entre as mulheres, sendo a primeira e quarta maiores causas de morte por câncer dessa parcela da população no Brasil, segundo o INCA. **Objetivo:** Conscientizar mulheres sobre as causas, sinais e sintomas do câncer de mama, e a importância da prevenção do câncer do colo do útero, especialmente com o exame Papanicolau (PCCU). **Relato de experiência:** Refere-se a um relato de experiência realizado por integrantes da Liga de Medicina de Família e Comunidade do Xingu em outubro de 2023, vinculada à Faculdade de Medicina da UFPA, no município de Altamira, Pará. A ação teve como foco a Educação em Saúde e foi conduzida pelos alunos na sala de espera da UBS Mutirão, no município de Altamira, destinada a homens e mulheres. Foram distribuídos panfletos autorais informativos e de fácil compreensão sobre o câncer de mama e colo do útero. Uma das temáticas discutidas foi o esclarecimento sobre a não recomendação, pelo Ministério da Saúde, do autoexame de mamas para o rastreamento do câncer, tópico antes defendido pelas campanhas do Outubro Rosa. Também houve incentivo à realização do PCCU, bem como sua desmistificação, e à vacinação contra o HPV como prevenção. Ambos os serviços estavam disponíveis na UBS responsável pela ação. **Discussão:** No evento, uma dinâmica de mitos e verdades abordou dúvidas sobre o Papanicolau e o câncer de mama, revelando a carência de informações na população. Ademais, as ações proporcionaram um esclarecimento acerca do tema, o que é importante, visto que o município de Altamira apresenta baixos índices de realização do PCCU, de acordo com o Ministério da Saúde. Por meio dessas estratégias, a cobertura da realização desses exames subiu de 15% para 20%, evidenciando a importância da promoção da conscientização do público. **Conclusão:** Assim, realizar práticas direcionadas na UBS beneficia o repasse de informações sobre serviços disponíveis e a importância do autocuidado e acompanhamento médico para prevenir e tratar doenças. Tais ações melhoram os serviços da UBS, auxiliam a população e a formação profissional dos estudantes.

Palavras-chave: Papanicolau, Cancer de colo de utero, Cancer de mama, Unidade de saúde, Outubro rosa.