



O DIREITO AO ENVELHECIMENTO COM AUXÍLIO DA ENFERMAGEM ATRAVÉS DA ATENÇÃO PRIMÁRIA

RAFAELA DUARTE SILVESTRE; LETÍCIA GARCIA; MARIA EDUARDA CAMILO PEREIRA;
ISMELINDA MARIA DINIZ MENDES

INTRODUÇÃO: O envelhecimento populacional é uma realidade global que traz consigo desafios e demanda cuidados adequados para garantir o direito ao envelhecimento saudável. A enfermagem desempenha um papel fundamental na promoção da saúde e no cuidado dos idosos, especialmente na atenção primária. **OBJETIVO:** O objetivo deste estudo é analisar a contribuição da enfermagem na garantia do direito ao envelhecimento saudável por meio da atenção primária. **METODOLOGIA:** A metodologia utilizada foi a revisão narrativa de literatura, realizada por meio da busca em bases de dados científicas e seleção de artigos que abordam o tema proposto. Os critérios de inclusão foram artigos publicados nos últimos 10 anos, em português ou inglês, que abordassem a atuação da enfermagem na atenção primária voltada para o envelhecimento saudável. Os critérios de exclusão foram artigos em outros idiomas e que não se enquadravam nos objetivos do estudo. **RESULTADOS:** Os resultados encontrados demonstraram que a enfermagem desempenha um papel relevante na atenção primária ao idoso, por meio de ações de promoção da saúde, prevenção de doenças, acompanhamento de condições crônicas, educação em saúde e apoio emocional. Os enfermeiros são capacitados para realizar avaliação global do idoso, identificando suas necessidades físicas, emocionais e sociais, e desenvolver um plano de cuidados individualizado. **CONCLUSÃO:** Com base na revisão narrativa da literatura, pode-se concluir que a enfermagem desempenha um papel essencial na garantia do direito ao envelhecimento saudável por meio da atenção primária. Através de uma abordagem holística, os enfermeiros podem contribuir para a promoção da saúde e qualidade de vida dos idosos, prevenindo a ocorrência de doenças, minimizando complicações e oferecendo suporte integral.

Palavras-chave: Enfermeiro, Atenção, Primária, Família, Idoso.