



SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

ANGELITTA ANASTÁCIA DA SILVA; RODRIGO DE SOUZA AZAMBUJA; RAQUEL RODRIGUES BORGES ESSIM; ISMELINDA MARIA DINIZ MENDES

INTRODUÇÃO: A atenção primária à saúde desempenha um papel fundamental na promoção da saúde e na qualidade de vida dos idosos. Com o envelhecimento populacional, é essencial entender as necessidades específicas dessa faixa etária e desenvolver estratégias eficazes para atendê-las. **OBJETIVO:** Nesse contexto, o objetivo deste estudo é investigar a influência da atenção primária na saúde e na qualidade de vida dos idosos. Pretende-se examinar os principais fatores que afetam esses aspectos, identificar intervenções bem-sucedidas e contribuir para a melhoria dos cuidados de saúde direcionados a essa população. **METODOLOGIA:** A revisão narrativa de literatura foi conduzida por meio de uma busca sistemática em bases de dados eletrônicas, como PubMed e Scopus. Os critérios de inclusão foram estudos publicados nos últimos dez anos, em inglês, com foco na saúde e qualidade de vida dos idosos na atenção primária. Foram excluídos estudos que não se adequavam ao tema proposto ou que possuíam amostras não representativas. **RESULTADOS:** A partir da análise dos estudos incluídos, observou-se que a atenção primária desempenha um papel crucial na promoção da saúde e na melhoria da qualidade de vida dos idosos. Intervenções como a identificação precoce de doenças crônicas, a promoção de um estilo de vida saudável e o gerenciamento adequado de medicamentos foram associadas a melhores resultados de saúde e bem-estar nessa população. **CONCLUSÃO:** A partir da análise dos estudos incluídos, observou-se que a atenção primária desempenha um papel crucial na promoção da saúde e na melhoria da qualidade de vida dos idosos. Intervenções como a identificação precoce de doenças crônicas, a promoção de um estilo de vida saudável e o gerenciamento adequado de medicamentos foram associadas a melhores resultados de saúde e bem-estar nessa população.

Palavras-chave: Qualidade, Vida, Idoso, Atenção, Primária.