



ANÁLISE DA MORBIDADE HOSPITALAR DE OBESIDADE EM INDIVÍDUOS IDOSOS NO MUNICÍPIO DE MARINGÁ-PR, 2022-2023

AMANDA CAROLINE CONTEÇOTTO DA SILVA; STÉPHANE RAQUEL ALMEIDA
VELANDE DA FONSECA; LEONARDO PESTILLO DE OLIVEIRA; JULIANA CRISTINA
CASTRO

INTRODUÇÃO: As recomendações de saúde atuais para controlar a obesidade são fundamentadas no aspecto fisiológico de que o excesso de gordura é estimulado por um desequilíbrio energético entre as calorias consumidas e gastas. A modificação do estilo de vida vem sendo o principal ponto do controle da obesidade. Aliado a uma intervenção nutricional individualizada e acompanhada com diálogo entre paciente e profissional, a modificação no estilo de vida trará benefícios ao paciente com diminuição de peso e fatores de risco, como comorbidades. **OBJETIVOS:** Analisar a morbidade hospitalar de obesidade em indivíduos idosos no município de Maringá-PR, 2022-2023. **METODOLOGIA:** Para realizar este estudo as informações foram baseadas em leitura de artigos científicos e revistas publicadas. Os dados foram retirados do DATASUS, programa criado pelo ministério da saúde. Seguindo as etapas de pesquisa criadas pelo DATASUS sendo elas: selecionar morbimortalidade, CID 10, filtrar obesidade no município de Maringá-PR, faixa etária 60 a 80 anos ou mais e o período, que foi entre abril de 2022 á abril de 2023. **RESULTADOS:** Os resultados evidenciaram que a obesidade na terceira idade possui números expressivos no município de Maringá-PR. O total de indivíduos de 60 a 69 anos que apresentaram internações motivadas por obesidade no município foi de 22.174,11, destes 9.403,53 homens e 12.770,58 mulheres. A faixa-etária 70 a 79 anos correspondeu a 5.455,78 casos, sendo que no período estudado não tivemos registros para o sexo masculino, portanto o total de casos foi referente apenas às mulheres. Para a faixa-etária de 80 anos e mais não tivemos registros de idosos de ambos os sexos acometidos por essa morbidade. Faz-se necessários novos estudos em diferentes municípios do Brasil para maior compreensão da morbidade na terceira idade. **CONCLUSÃO:** Conclui-se com os resultados encontrados, pode-se verificar que as internações por obesidade, em idosos no município de Maringá-PR é relevante, deve ser dada especial atenção no sexo feminino, pois, segundo os resultados da pesquisa existem mais mulheres acometidas por essa morbidade.

Palavras-chave: Datasus, Idoso, Morbidade, Nutrição, Obesidade.