



PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES ASSOCIADAS AOS CUIDADOS ENFERMAGEM

PAULA OLIVEIRA GLASSER

INTRODUÇÃO: Unidade Básica de Saúde é considerada a porta de entrada de atendimento, onde há oferta e procura de cuidados. As práticas Integrativa e Complementares são exercidas por profissionais da equipe multidisciplinar, e a enfermagem quando se tem profissionais habilitados. São utilizadas como recursos terapêuticos que buscam a promoção a saúde por meio de mecanismos que se aliam às terapias convencionais e objetivam a promoção do equilíbrio entre os campos físico, mental, espiritual e emocional, utilizando técnicas milenares para o fortalecimento da assistência prestada visando um atendimento planejado de forma individualizada e integral. **OBJETIVO:** Apresentar sobre a importância do papel do profissional enfermeiro na Estratégia saúde da Família, e mostrar que as técnicas Integrativas e Complementares em saúde podem ser associadas aos cuidados do profissional enfermeiro. **MÉTODO:** Estudo realizado a partir de dados coletados em atendimentos de enfermagem, consultas individuais realizadas na unidade básica de saúde na atenção primária a saúde, destacando a auriculoterapia, abordagem que visualiza o paciente de forma integral, e seus recursos terapêuticos são complementares às práticas medicamentosas. **RESULTADO:** Incluir as Práticas Integrativas Complementares a Saúde, de maneira humanizada e integral nas unidades básicas de saúde pode proporcionar aos usuários a oportunidade de construir a sua própria autonomia em benefício a sua saúde, e a enfermagem consegue traçar o diagnóstico de enfermagem e planejar intervenções que serão aplicados aos usuários assistidos, associadas ao processo de enfermagem, atuando na prática clínica centrada na pessoa. **CONCLUSÃO:** A atuação do enfermeiro frente às práticas integrativas e complementares em saúde, na assistência básica, é o primeiro nível de contato com os indivíduos das famílias e comunidade, levando a promoção à saúde o mais próximo possível no local onde as pessoas vivem e trabalham, possibilitando amplo acesso aos serviços e atenção integral, adequada às necessidades individuais e coletivas com qualidade e resolutividade e a Enfermagem tem papel primordial no contato e na manutenção do cuidado.

Palavras-chave: Enfermagem, Práticas, Integrativas, Associadas, Cuidados.