



INSUFICIÊNCIA VENOSA ASSOCIADA A HIPERTENSÃO E HIPERCOLESTEROLEMIA - RELATO DE CASO

ADRIANA DOS SANTOS RIBEIRO; LAUANNY DE SOUSA OLIVEIRA RODRIGUES;
RODRIGO DE SOUZA AZAMBUJA; ISMELINDA MARIA DINIZ MENDES SOUZA

INTRODUÇÃO: A insuficiência venosa crônica é uma condição médica prevalente que afeta os membros inferiores, podendo resultar em úlceras venosas. Neste relato de caso, descrevemos o atendimento domiciliar de uma paciente idosa com insuficiência venosa bilateral, úlcera venosa no calcanhar direito e esporão calcâneo, além de hipertensão arterial sistêmica e hipercolesterolemia como comorbidades. **OBJETIVOS:** O objetivo deste estudo é relatar um caso de insuficiência venosa crônica em uma paciente idosa com hipertensão arterial sistêmica e hipercolesterolemia, destacando a apresentação clínica, o diagnóstico, o tratamento e a evolução do caso. **RELATO DE CASO:** A paciente de 77 anos desenvolveu lesões tegumentares nos calcanhares após contato com poeira de materiais de construção. A lesão no calcanhar esquerdo apresentou regeneração satisfatória, enquanto a do calcanhar direito progrediu, causando dor intensa e comprometendo sua qualidade de vida. O exame físico revelou edema significativo nos membros inferiores, além de uma lesão cutânea recentemente debrida no calcanhar direito, que demonstrava dificuldades de cicatrização. **DISCUSSÃO:** A insuficiência venosa crônica é uma condição comum em idosos, sendo frequentemente associada a fatores de risco como histórico familiar, idade avançada e estilo de vida sedentário. Neste caso, a presença de hipertensão arterial sistêmica e hipercolesterolemia como comorbidades adicionais pode ter contribuído para a progressão da insuficiência venosa e das úlceras. O tratamento da insuficiência venosa crônica envolve uma abordagem multifatorial, incluindo terapia compressiva para redução do edema, elevação das pernas para melhorar o retorno venoso, atividade física regular para fortalecimento muscular e cuidados adequados com a pele, a fim de prevenir infecções e promover a cicatrização. **CONCLUSÃO:** Este relato de caso destaca a importância do atendimento domiciliar no manejo da insuficiência venosa crônica, permitindo um acompanhamento mais próximo e personalizado da paciente. Infelizmente, durante o período de estudo, a paciente evoluiu a óbito, o que ressalta a importância do diagnóstico precoce e do tratamento adequado para prevenir complicações graves. Este artigo é dedicado à memória da paciente, visando contribuir para a conscientização e o aprimoramento do cuidado com a insuficiência venosa crônica em pacientes idosos.

Palavras-chave: Hipertensão, Insuficiência venosa, Visita domiciliar, Óbito, Hipercolesterolemia.