



## MANEJO CLÍNICO DE PACIENTE HIPERTENSO DESCOMPENSADO

ANA TERESA BITTENCOURT AVILA; SOPHIA MARIA ROCHA CAMPOS; BEATRIZ OTONI PEREIRA; GABRIELA ABREU PEREIRA; IGOR COSTA SANTOS

**INTRODUÇÃO:** A hipertensão arterial é uma condição crônica caracterizada pelo aumento da pressão sanguínea nos vasos arteriais. O manejo clínico adequado de pacientes hipertensos descompensados é fundamental para prevenir complicações cardiovasculares graves, como acidente vascular cerebral, infarto do miocárdio e insuficiência cardíaca. **OBJETIVOS:** analisar o manejo clínico de pacientes hipertensos descompensados, destacando as estratégias terapêuticas utilizadas e seus resultados. **METODOLOGIA:** Esta revisão foi conduzida de acordo com as diretrizes do checklist PRISMA. A pesquisa bibliográfica foi realizada em bases de dados médicas, incluindo PubMed, Scopus e Web of Science, utilizando as seguintes palavras-chaves: hipertensão arterial, manejo clínico, paciente hipertenso, anti-hipertensivos, estilo de vida. Os critérios de inclusão foram estudos publicados nos últimos 10 anos em língua inglesa, que abordassem o manejo clínico de pacientes hipertensos descompensados. Estudos de revisão, ensaios clínicos e estudos observacionais foram considerados. Foram excluídos os estudos que não se enquadraram nos critérios de inclusão ou que tinham amostras pequenas ou informações insuficientes. **RESULTADOS:** Foram selecionados 10 artigos. Os resultados desta revisão destacaram as estratégias terapêuticas utilizadas no manejo clínico de pacientes hipertensos descompensados. As principais intervenções incluem o uso de medicamentos anti-hipertensivos, mudanças no estilo de vida, como dieta saudável, exercícios físicos regulares, redução do consumo de sal e álcool, controle do peso corporal e tratamento de comorbidades associadas, como diabetes e dislipidemia. Além disso, a monitorização regular da pressão arterial, o uso de protocolos de tratamento baseados em diretrizes clínicas e o acompanhamento médico contínuo são fundamentais para o controle adequado da pressão arterial e prevenção de complicações. **CONCLUSÃO:** O manejo clínico de pacientes hipertensos descompensados envolve uma abordagem multidisciplinar que visa o controle da pressão arterial e a redução do risco cardiovascular. A combinação de medidas farmacológicas e não farmacológicas é fundamental para alcançar metas terapêuticas e melhorar os desfechos clínicos. A adesão do paciente ao tratamento e o acompanhamento médico regular são essenciais para o sucesso do manejo clínico da hipertensão. Além disso, é importante ressaltar a importância da educação do paciente sobre a doença, seus fatores de risco e a necessidade de adotar um estilo de vida saudável.

**Palavras-chave:** Hipertensão arterial, Manejo clínico, Estilo de vida, Paciente hipertenso, Anti-hipertensivos.