



ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR NO TRATAMENTO DE PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIAS PEDIÁTRICAS

GABRIELA PASCHOALIM FREITAS; ISABELA RESENDE DA GLÓRIA; BRUNA FLORIANO CRUZEIRO; MARIANNA DA SILVA PAES NETO; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: O tratamento pós-operatório de cirurgias pediátricas requer uma abordagem multidisciplinar, envolvendo diversos profissionais de saúde especializados. A integração de diferentes áreas, como medicina, enfermagem, fisioterapia, nutrição e psicologia, desempenha um papel fundamental na recuperação e reabilitação adequadas das crianças submetidas a procedimentos cirúrgicos. A colaboração entre os profissionais de saúde, com reuniões multidisciplinares e troca de informações, promove uma melhor coordenação do cuidado, garantindo que cada aspecto da recuperação da criança seja considerado. **OBJETIVOS:** avaliar a eficácia da abordagem multidisciplinar no tratamento pós-operatório de cirurgias pediátricas. **METODOLOGIA:** Esta revisão de literatura seguiu as diretrizes do checklist PRISMA. Realizou-se uma busca sistemática nas bases de dados médicas, incluindo PubMed, Scopus e Web of Science, utilizando os seguintes termos de busca: "abordagem multidisciplinar", "cirurgias pediátricas", "tratamento pós-operatório", "desfechos clínicos" e "complicações". Os critérios de inclusão foram: estudos publicados nos últimos 10 anos, estudos com amostras representativas de pacientes pediátricos. Os critérios de exclusão foram: estudos em idiomas diferentes do inglês ou português, estudos com amostras não representativas ou de tamanho reduzido. **RESULTADOS:** Foram selecionados 15 artigos. Os médicos, especialmente os cirurgiões pediátricos, podem prescrever medicações específicas para aliviar a dor, prevenir infecções ou tratar complicações pós-operatórias. Eles também podem realizar procedimentos adicionais, se necessário, para corrigir problemas ou garantir a recuperação adequada. Os enfermeiros desempenham um papel importante no pós-operatório, fornecendo cuidados diretos e monitorando a criança de perto. A fisioterapia desempenha um papel fundamental na reabilitação, ajudando a criança a recuperar a força muscular, a mobilidade e a função adequada após a cirurgia. Ademais, o suporte psicológico é relevante, técnicas de relaxamento, apoio emocional e estratégias para ajudar a criança a enfrentar os desafios emocionais durante o processo de recuperação. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a abordagem multidisciplinar no tratamento pós-operatório de cirurgias pediátricas é fundamental para garantir uma recuperação adequada e melhores desfechos clínicos. Os benefícios dessa abordagem incluem a redução de complicações pós-operatórias, a melhoria do controle da dor, a diminuição do tempo de internação hospitalar e a promoção de uma melhor qualidade de vida para as crianças e suas famílias.

Palavras-chave: Abordagem multidisciplinar, Cirurgias pediátricas, Tratamento pós-operatório, Desfechos clínicos, Complicações.