



DESAFIOS E ESTRATÉGIAS NA GESTÃO DA SAÚDE DE PACIENTES APÓS CIRURGIAS GINECOLÓGICAS

MARIANA LOPES HERNANDEZ QUINTANA; GABRIELA CUNHA SILVA; SOPHIE BARRETO VAN GYSEGEM; ROBERTA STHEFANIE ALVES LAFETÁ BATISTA; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: As cirurgias ginecológicas são procedimentos comuns realizados para tratar uma variedade de condições, como miomas uterinos, endometriose, câncer ginecológico e prolapso genital. Após a cirurgia, as pacientes enfrentam diversos desafios relacionados à recuperação, bem-estar e qualidade de vida. A gestão adequada da saúde nesse período pós-operatório é essencial para garantir uma recuperação satisfatória e prevenir complicações. Estratégias específicas são empregadas para abordar questões relacionadas à disfunção sexual e impacto na fertilidade, como terapia sexual, encaminhamento para especialistas em saúde sexual e reprodutiva, e aconselhamento sobre opções de preservação da fertilidade antes da cirurgia. **OBJETIVO:** analisar os desafios e as estratégias na gestão da saúde de pacientes após cirurgias ginecológicas. **METODOLOGIA:** Esta revisão de literatura foi conduzida seguindo as diretrizes do checklist PRISMA. A busca bibliográfica foi realizada em bases de dados científicas, como PubMed, Scopus e Web of Science, utilizando os seguintes termos de busca: "cirurgia ginecológica", "desafios", "gestão da saúde", "recuperação pós-operatória" e "estratégias". Os critérios de inclusão adotados foram: estudos publicados nos últimos 10 anos, estudos que abordaram os desafios e as estratégias na gestão da saúde. Os critérios de exclusão foram: estudos com foco exclusivo em cirurgias não ginecológicas. **RESULTADOS:** Foram selecionados 10 artigos que destacaram uma série de desafios enfrentados pelos pacientes após cirurgias ginecológicas, incluindo dor pós-operatória, complicações cirúrgicas, alterações emocionais, disfunção sexual, impacto na fertilidade e mudanças na qualidade de vida. A gestão desses desafios demandam estratégias individualizadas para uma melhor recuperação pós-operatória. Isso inclui a implementação de medidas analgésicas adequadas para controlar a dor pós-operatória, o monitoramento e gerenciamento de complicações cirúrgicas, o suporte psicológico e emocional por meio de reabilitação física, a educação e orientação das pacientes sobre autocuidado e a tomada de decisões informadas. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que os desafios e estratégias para gestão da saúde de pacientes após cirurgias ginecológicas envolvem avaliação peri-operatória adequada, controle da dor, análise das repercussões no metabolismo hormonal e estético e ainda demandam avaliação de comprometimento da fertilidade. A abordagem multidisciplinar, individualizada e baseada em evidências é fundamental para garantir a recuperação adequada, o bem-estar emocional, a qualidade de vida e a satisfação das pacientes.

Palavras-chave: Cirurgia ginecológica, Desafios, Gestão da saúde, Recuperação pós-operatória, Estratégias.