



A PREVENÇÃO DO CÂNCER ATRAVÉS DE EXERCÍCIOS FÍSICOS PELO PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

PAULO VITOR CARVALHO; PEDRO HENRIQUE FIGUEIREDO SOUZA E SILVA; MARIA EDUARDA XAVIER VITORIA; MARCELA DE ASSIS MARQUEZ; WAGNER SCALABRINI NETO

INTRODUÇÃO: O Câncer é a segunda maior causa de morte no mundo, e no Brasil espera-se que ocorram 704 mil novos casos desta doença no triênio 2023-2025. Existem inúmeros fatores protetores que impedem o desenvolvimento do câncer, dentre eles destaca-se a prática de atividades físicas. **OBJETIVOS:** Relatar o impacto da prática de atividades físicas e do Programa Academia da Saúde na prevenção do câncer, e na contenção de gastos do SUS relacionados a este grupo de doenças. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura, com informações retiradas através de materiais de apoio vinculados ao Ministério da Saúde e artigos do INCA. **RESULTADOS:** A prática de exercícios físicos mostrou uma redução de risco de 10 a 20% na incidência dos cânceres de endométrio, esôfago, estômago, cólon, mama, bexiga, rim e fígado. Logo, o aumento da taxa de sedentarismo no Brasil, promove o adoecimento da população e com consequente oneração do sistema público de saúde. Nesse contexto, é esperado que até 2030 seja gasto 2,5 bilhões de reais no tratamento de cânceres que poderiam ser preveníveis com exercício físico. O Programa Academia da Saúde (PAS) se torna um grande aliado no combate à inatividade física. Porém, mesmo com um aumento nos investimentos do PAS, este programa encontra barreiras como a má adesão dos pacientes, sendo sugerido a ampliação das modalidades físicas ofertadas por ele, e o resgate de práticas prazerosas e culturalmente relevantes para a população. **CONCLUSÃO:** A prática de exercícios físicos possui grande evidência na prevenção do câncer. Torna-se, portanto, necessária uma mudança nos programas para fortalecimento da atenção básica, para alcançar mais a população e diminuir as taxas de inatividade física.

Palavras-chave: Câncer, Exercício físico, Atenção primária, Programa academia da saúde, Programas para fortalecimento da atenção básica.