



RELATO DE EXPERIÊNCIA APÓS ACOMPANHAMENTO RESIDENCIAL EM PACIENTE COM DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS E A SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM

HYASMIN CAFRUNE CANDIDO; ISMELINDA MARIA DINIZ MENDES SOUZA; ANA
CAROLINA VITORINO; LETICIA GARCIA

INTRODUÇÃO: A sistematização da assistência de enfermagem, tem como principal objetivo fazer uma coleta de dados relevantes com objetivo de promover uma visão ampla para o diagnóstico de enfermagem, fazendo com haja respostas a processos naturais (doenças, envelhecimento, gestação, condições social, condição ambiental, familiar e cotidiana). Para melhor compressão da vivencia de cada paciente o enfermeiro deve obter pratica na coleta das informações para contenção de raciocínio critico, reflexivo e julgamento clinico, possibilitando assim o diagnóstico de enfermagem. **OBJETIVOS:** Relatar a descrição da experiência e história do usuário portador de diabetes e hipertensão arterial com base na sistematização da assistência de enfermagem, com objetivo de possibilitar educacional em saúde, promoção a saúde, prevenção de doenças de base e mudança de hábitos de vida ao usuário, com as principais intervenções de enfermagem. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Após a realização da coleta de dados, anamnese, exame físico, foi realizado o diagnóstico, tratamento ao paciente com metas, resultados, planejamento de intervenções e prescrições, com finalidade de prevenção e promoção a saúde do usuário. Foi realizado metas e soluções de acordo com a necessidade do paciente, com material descritivo sobre alimentação saudável, atividade física para cadeirantes, grupos de conversa para melhora de transtorno mental. **DISCUSSÃO:** O paciente apresentou melhora após uma abordagem individualizada, visando a promoção de sua recuperação após sua necessidade para cadeira de rodas e atividade física fez socialização a atividade de hidroginástica e regularização de seus horários alimentar, com disposição melhorada para alimentação saudável. **CONCLUSÃO:** As intervenções e prescrições é parte do princípio de cuidados ao usuário, criando assim um plano de cuidados com a concordância do paciente de acordo com seus recursos, com a finalidade de melhora do bem-estar do usuário. Diante da experiência vivenciada, foi possível observar o quanto as doenças de base, bem como no idoso é delicado e necessita das devidas atenções e cuidados, para que se preserve a qualidade de vida e o bem-estar do usuário.

Palavras-chave: Sistematização da assistência de enfermagem, Diagnóstico de enfermagem, Promoção a saúde, Doenças de base, Assistência de enfermagem.