



O USO DAS PICS EM PROFISSIONAIS DA APS COM SÍNDROME DE BURNOUT NO BRASIL

JOSÉ LUCAS COSTA DOS SANTOS; EUDES HENRIQUE MISSIAS DE SOUZA;
CLAUDJANE GAMA MATOS CORRÊA DE ANDRADE; THALYA THAMIRES SAÚDE SENA
ALVES BERNARDO; JULIA MARIA DE OLIVEIRA PEREIRA

INTRODUÇÃO: A síndrome de Burnout foi recentemente reconhecida como uma doença ocupacional provocada pelo estresse crônico do trabalho, o que resulta em um desgaste emocional imenso. As equipes profissionais atuantes na Atenção Básica são expostas às vulnerabilidades do SUS, inseguranças e conflitos que podem levá-la ao esgotamento profissional. Destarte, é notória importância de reconhecer o seu impacto na vida desses profissionais, e conhecer práticas que possam auxiliar na melhoria da qualidade de vida dos mesmos. **OBJETIVOS:** Conhecer o uso das Práticas Integrativas para a melhora no tratamento em profissionais da Atenção Básica com a síndrome de burnout no Brasil. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura científica, no idioma português, inglês e espanhol, com texto completo e disponível. Foi utilizado como pergunta norteadora: Como as Práticas Integrativas auxiliam na melhora no tratamento em profissionais da Atenção Básica com a síndrome de burnout no Brasil? A pesquisa bibliográfica foi feita entre os meses de agosto a novembro de 2022, sendo realizada buscas nas bases de dados: Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Índice Bibliográfico Español en Ciencias de la Salud (IBECS) e National Library of Medicine's (MEDLINE). **RESULTADOS:** a partir dos 15 artigos selecionados para leitura na íntegra, foi possível analisar que em 8 estados brasileiros houve um total de 4662 (100%) profissionais estudados e um total de 2557 (55%) profissionais com Síndrome de Burnout. **CONCLUSÃO:** Dentre os 15 artigos analisados, apenas 1 apresentou uma intervenção voltada para a redução de fator de risco ao desenvolvimento da Síndrome de Burnout² e apresentou melhora na diminuição do fator de risco para a síndrome.

Palavras-chave: Burnout, Atenção básica, Saúde do trabalhador, Práticas integrativas em saúde, Esgotamento profissional.