



A IMPORTÂNCIA DA HIGIENE PESSOAL EM PRÉ-ESCOLARES

ELIAS MARTINS DE OLIVEIRA NETO

INTRODUÇÃO: No contexto atual, a importância da promoção de ações educacionais voltadas para a saúde torna-se cada vez mais evidente, desempenhando um papel crítico no nosso cotidiano. Este relato de experiência tem como foco principal a implementação de ações educativas em saúde direcionadas para o público infantil, fundamentado na concepção de que a promoção da saúde ultrapassa a simples ausência de doença, almejando o bem-estar e o equilíbrio em diversas áreas da vida. **OBJETIVO:** Descrever a experiência singular participativa por um aluno do primeiro semestre do curso de Medicina, em um projeto de extensão promovido por uma renomada universidade privada localizada na região sul do Pará. **RELATO DA EXPERIÊNCIA:** Este estudo adota uma abordagem qualitativa, fundamentada em métodos descritivos e observacionais. O projeto foi realizado em uma creche localizada no município de Redenção-PA, especificamente para o público pré-escolar, com idades entre 1 e 5 anos. Como parte integrante da execução do projeto, foi organizado um teatro educativo, durante o qual foram distribuídos kits de higiene, ampliando a compreensão desses alunos sobre a importância dos hábitos de higiene. **DISCUSSÃO:** Visando melhorar a qualidade de vida de uma população específica, crianças em idade pré-escolar, conduzimos um projeto de extensão focado na conscientização sobre a importância da boa higiene. Entre as práticas de higiene enfatizadas estavam a lavagem correta das mãos, a escovação adequada dos dentes e o hábito de tomar banho diariamente. Esta atividade foi concebida com o intuito de fortalecer a importância desses hábitos essenciais para a saúde e o bem-estar ao final da apresentação houve a distribuição de kits de higiene para cada criança, com foco em desenvolvimento de melhores hábitos. **CONCLUSÃO:** Essa atividade favoreceu o desenvolvimento da comunidade, mas também deu a mim quanto aluno a oportunidade de integrar teoria e prática, fortalecendo sua aprendizagem e compreensão. Gostaria de enfatizar que ações de conscientização sobre hábitos saudáveis, como a que realizamos, devem ser contínuas. Acreditamos que, através dessas iniciativas, podemos contribuir para a formação de crianças e futuros adultos mais saudáveis e com melhores hábitos de higiene, impactando positivamente o bem-estar geral da comunidade.

Palavras-chave: Higiene, Pré-escolar, Hábitos saudáveis, Escovação, Lavagem das mãos.