



## **EDUCAÇÃO NUTRICIONAL NOS GRUPOS DE USUÁRIOS DA CLÍNICA DA FAMÍLIA LOCALIZADA EM RIO DAS PEDRAS NO RIO DE JANEIRO: CONTRIBUIÇÃO COMO ACADÊMICA DE NUTRIÇÃO**

MARCELA FERREIRA PEREIRA; ROSÂNGELA CORDEIRO

**INTRODUÇÃO:** A Clínica da Família Helena Besserman Vianna, é uma unidade de atenção básica que, atende os usuários de Rio das Pedras, no Rio de Janeiro. Os pacientes procuram a clínica para acompanhamento e controle de sua doença de base. A equipe multidisciplinar, através de reuniões promove grupos chamados Hiperdia. O objetivo destes grupos, é levar informações para melhorar a qualidade de vida dos pacientes portadores de hipertensão e diabetes. Como acadêmica de Nutrição observei a presença do NASF (Núcleo de Apoio a Saúde da Família) como apoiador especializado, promovendo junto a equipe informações práticas para melhor qualidade de vida dos usuários. No período do estágio curricular na área de Nutrição, foi possível colaborar, abordando sobre a importância na mudança no estilo de vida através de uma alimentação saudável e equilibrada. **OBJETIVO:** Colaborar como acadêmica nos grupos de hipertensão e diabetes aos usuários que frequentam a Clínica da Família Helena Besserman Vianna. **METODOLOGIA:** Construção de material educativo com informações sobre hipertensão, diabetes, incentivo a prática de atividade física. Desenvolver dinâmica com participação interativa sobre alimentos e seus nutrientes de forma dinâmica e retirando dúvidas sobre a temática de hipertensão e diabetes. Realizar avaliação antropométrica com pesagem e medição da circunferência abdominal. São feitas reuniões com a equipe multiprofissional, Com intuito de discutir cada caso de forma individual, procurando buscar soluções de acordo com a realidade de estilo de vida de cada paciente. **RESULTADOS:** Retorno nas consultas com equipe multiprofissional (enfermeiros, médicos e nutricionista), avaliação de resultados de novos exames e manutenção dos grupos com temas propostos pelos usuários para promover informações práticas aos usuários. **CONCLUSÃO:** Como acadêmica de Nutrição a participação nas diversas atividades propostas pela Nutrição NASF, permiti aplicar de forma prática os conhecimentos teóricos adquiridos. Desta forma, ações estruturadas em parceria com a equipe podemos conseguir levar ao usuário da clínica cuidado especializado, humanizado e integral conforme a proposta preconizada na linha de cuidado pelo SUS.

**Palavras-chave:** Nasf, Nutrição, Sus, Clinica da familia, Saude.