



A EXPERIÊNCIA TRANSFORMADORA DE UM ENFERMEIRO DE ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA COM A MEDICINA DA FLORESTA AYAHUASCA E O FORTALECIMENTO DA HUMANIZAÇÃO EM SAÚDE EM SEU LOCAL DE TRABALHO

THIAGO SANTOS MONÇÃO

INTRODUÇÃO: A Enfermagem em Saúde da Família é desafiadora e requer do profissional capacidade técnica, científica e uma boa relação com a população. Desafios diários aparecem em decorrência da pluralidade da clientela com diversos problemas e situações dentro do processo saúde-doença. É requerido do enfermeiro estratégias para lidar melhor com questões emocionais, pessoais e coletivas que implicam no processo de humanização da saúde. A medicina da floresta com a prática de consagração da Ayahuasca foi uma medida encontrada pelo enfermeiro para autoconhecimento, conexão com seu eu interior e entendimento de sua importância além de profissional, como ser vivo inserido em um sistema de saúde no qual é gestor da Unidade Básica de Saúde e mediador do processo de humanização no serviço. A medicina da floresta Ayahuasca contribui neste processo com o melhoramento do profissional enquanto ser humano e por conseguinte oferece-lhe possibilidades de transmitir ao outro amor e respeito.

OBJETIVO: Descrever o caso da experiência de um enfermeiro com a medicina da floresta Ayahuasca em seu processo de gestão e humanização da saúde em uma Unidade de Saúde da Família. **METODOLOGIA:** Este trabalho utiliza-se da metodologia descritiva de relato de caso e experiência referente à vivência de um enfermeiro de ESF com a medicina da floresta Ayahuasca. **RESULTADOS:** Observou-se nesta experiência de 1 ano que o enfermeiro com a prática da consagração à Ayahuasca em um momento de ritual externo teve uma oportunidade redentora de crescimento pessoal e consequentemente ascensão humana e espiritual capaz de transmitir aos usuários e colaboradores da ESF a importância do ser humano inserido no contexto da humanização das práticas de saúde e Enfermagem, transformando sua relação com a equipe e a postura com os usuários atendidos. **CONCLUSÃO:** Esta experiência aponta que os rituais de Ayahuasca foram eficazes no processo de autoconhecimento do enfermeiro proporcionando um trabalho humanizado na ESF. A medicina da floresta proporcionou paz, amor e respeito fortalecendo a humanização da saúde na ESF evidenciada por esta experiência. Conclui-se que esta experiência do enfermeiro de ESF foi positiva e pode contribuir com a construção do conhecimento em relação à Ayahuasca e humanização da saúde.

Palavras-chave: Humanização em saúde, Saúde da família, Ayahuasca, Medicina da floresta, Autoconhecimento.