



RELATO DE CASO DE LINFEDEMA EM MEMBRO INFERIOR DIREITO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE SINOP-MT

CARLA GALVAN; DIEGO TORRES RAMOS ROBERTO DE LIMA; LUCCA GONÇALO DE CASTRO SILVA; GUSTAVO LEONARDI RIBEIRO; SUELLEN DA SILVA BERALDO

INTRODUÇÃO: O linfedema é caracterizado pela obstrução ou lesão de vasos linfáticos, responsáveis pela drenagem da linfa, e o consequente acúmulo de líquidos nos tecidos, levando a um quadro de edema. **OBJETIVO:** Relatar um caso de linfedema primário em membro inferior direito (MID) dentro de uma unidade básica de saúde (UBS) no município de Sinop-MT. **RELATO DE CASO:** o caso em específico trata-se de E.R.A, 31 anos, feminina, que deu entrada na UBS com quadro de edema difuso em MI. Ao exame físico, detectou-se edema em todo membro inferior direito e pulsos palpáveis. O caso tornou-se excepcional devido ao tempo de duração do seu tratamento. A paciente acima iniciou na infância com edema em MID, com relato de interferir em brincadeiras de infância. Aos 20 anos de idade, observou aumento do edema e consequente dificuldade para realizar simples atividades diárias como a de locomoção, incapacidade de calçar sapatos, usar calças compridas e questões estéticas. **DISCUSSÃO:** E. R.A. possui um quadro excepcional de linfedema em MMII, visto que seu quadro se prolongava por um período consideravelmente longo. Algumas tentativas de tratamento com uso de tratamentos não incisivos e não medicamentosos, como por exemplo o uso de meias de compressão e drenagem linfática, por alguns anos, se mostrou sem sucesso. Diante de todas essas tentativas, a paciente foi introduzida em um tratamento que utilizou o transplante de linfonodos autólogos, por meio de técnica de supermicrocirurgia. Essa técnica tem como objetivo trazer novos linfonodos para regiões pouco drenadas, e sua taxa de eficácia está ligada a precocidade de início do tratamento. O tratamento se mostrou eficaz, havendo melhora progressiva do quadro da paciente. E assim a proposta de tratamento se seguiu com consultas na atenção primária a saúde (APS) e monitoramento do caso pelos médicos residentes da UBS. **CONCLUSÃO:** Relatamos a partir desse trabalho o tratamento de linfedema em Sinop-MT, por meio de uma técnica, já bem definida pela literatura em conjunto com atendimento na APS, obtendo sucesso e regressão do quadro.

Palavras-chave: Linfedema, Atenção primária, Unidade básica de saúde, Transplante de linfonodos, Edema periférico.